



Coordinamento regionale CSEN Toscana Arti Marziali



Coppa CSEN Toscana KUMITE

Gara Nazionale aperta a tutte le Associazioni aderenti ad Enti di Promozione e Federazioni.

Data: Domenica 16 maggio 2010

Luogo: Pistoia

Orari: controllo iscrizioni ore 09,00, inizio gara ore 10,00

Specialità: kumite individuale e squadre

Classi: ragazzi (nati negli anni 2000/01), esordienti a (nati negli anni 1998/99), esordienti b (nati negli anni 1996/97) cadetti (nati negli anni 1993/94/95), juniores (nati negli anni 1990/91/92) seniores (dal 1975 al 1989), In tutte le classi m/f gareggiano separati.

Categorie: tutte le classi saranno suddivise in cinture bianca/gialla/arancio, verde/blu, marrone/nera.

Regolamento: se in una pool il numero di atleti è inferiore a due, questo passa alla categoria superiore (prima di peso, poi di cintura, poi di età). **L'organizzazione si riserva comunque di raggruppare categorie per la buona riuscita della gara.**

Durata shobu ippon e sanbon 2 minuti effettivi, Nelle categorie ragazzi non sono ammesse tecniche a livello jodan dirette (es. kizami o tsuki) ma solo circolari (es. uraken o mawashi) e comunque senza contatto; nelle categorie esordienti a/b le tecniche jodan sono ammesse senza contatto. **Ogni atleta dovrà essere munito di una cintura bianca ed una rossa (aka/shiro): le protezioni (guantini e paratibia) dovranno essere, preferibilmente, sia bianche che rosse.**

Categorie e pesi kumite: vedi tabella di seguito riportata con la suddivisione categorie.

Kumite a squadre shobu sanbon: squadre composta da 3 elementi, peso e cinture open, maschi e femmine separati (solo categorie cadetti, juniores e seniores)

Kumite a squadre ippon: squadre composte da 3 elementi, peso e cinture open, maschi e femmine separati (solo categorie cadetti, juniores e seniores)

Kumite mixed: squadre composte da 3 elementi, 2 maschi ed 1 femmina, peso e cinture open (solo categorie cadetti, juniores e seniores)

Protezioni kumite shobu ippon e sanbon: guantini, paratibia/piede, paradenti, conchiglia (maschi), paraseno (femmine). Per la categoria "ragazzi" è obbligatorio l'uso del caschetto o della maschera protettiva.

GLI ATLETI POSSONO GAREGGIARE SIA NELLO SHOBU SANBON CHE NELLO SHOBU IPPON.

Quota iscrizione: euro 10,00 individuale, euro 30 la squadra

Tutti gli atleti dovranno presentarsi muniti di tessera dell'organizzazione di appartenenza (ente o federazione), documento di identità, certificazione di idoneità medica.

Le iscrizioni devono pervenire, su carta intestata dell'Associazione scrivente, tramite fax, e-mail, etc

ENTRO E NON OLTRE IL 12/05/2010. Raggiunto il numero massimo previsto di atleti in gara, le iscrizioni saranno chiuse.

INDIVIDUALE

| Codice | Ind./Sq. | Tipo | Cinture | Sesso | Cat. | Anni | Kg. | Min. |
|--------|----------|--------------|---------|-------|---------|---------|-----|------|
| KU-011 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Mas | Ragazzi | 2000/01 | -35 | 1,30 |
| KU-012 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Mas | Ragazzi | 2000/01 | -35 | 1,30 |
| KU-013 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Mas | Ragazzi | 2000/01 | -35 | 1,30 |
| KU-014 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Fem | Ragazzi | 2000/01 | -35 | 1,30 |
| KU-015 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Fem | Ragazzi | 2000/01 | -35 | 1,30 |
| KU-016 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Fem | Ragazzi | 2000/01 | -35 | 1,30 |
| KU-017 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Mas | Ragazzi | 2000/01 | +35 | 1,30 |
| KU-018 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Mas | Ragazzi | 2000/01 | +35 | 1,30 |

| | | | | | | | | |
|--------|--------|--------------|---------|-----|----------|---------|-------|------|
| KU-019 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Mas | Ragazzi | 2000/01 | +35 | 1,30 |
| KU-020 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Fem | Ragazzi | 2000/01 | +35 | 1,30 |
| KU-021 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Fem | Ragazzi | 2000/01 | +35 | 1,30 |
| KU-022 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Fem | Ragazzi | 2000/01 | +35 | 1,30 |
| KU-023 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Mas | Esord A | 1998/99 | -45 | 2 |
| KU-024 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Mas | Esord A | 1998/99 | -45 | 2 |
| KU-025 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Mas | Esord A | 1998/99 | -45 | 2 |
| KU-026 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Fem | Esord A | 1998/99 | -45 | 2 |
| KU-027 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Fem | Esord A | 1998/99 | -45 | 2 |
| KU-028 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Fem | Esord A | 1998/99 | -45 | 2 |
| KU-029 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Mas | Esord A | 1998/99 | +45 | 2 |
| KU-030 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Mas | Esord A | 1998/99 | +45 | 2 |
| KU-031 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Mas | Esord A | 1998/99 | +45 | 2 |
| KU-032 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Fem | Esord A | 1998/99 | +45 | 2 |
| KU-033 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Fem | Esord A | 1998/99 | +45 | 2 |
| KU-034 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Fem | Esord A | 1998/99 | +45 | 2 |
| KU-035 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Mas | Esord B | 1996/97 | -55 | 2 |
| KU-036 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Mas | Esord B | 1996/97 | -55 | 2 |
| KU-037 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Mas | Esord B | 1996/97 | -55 | 2 |
| KU-038 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Fem | Esord B | 1996/97 | -55 | 2 |
| KU-039 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Fem | Esord B | 1996/97 | -55 | 2 |
| KU-040 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Fem | Esord B | 1996/97 | -55 | 2 |
| KU-041 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Mas | Esord B | 1996/97 | +55 | 2 |
| KU-042 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Mas | Esord B | 1996/97 | +55 | 2 |
| KU-043 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Mas | Esord B | 1996/97 | +55 | 2 |
| KU-044 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Fem | Esord B | 1996/97 | +55 | 2 |
| KU-045 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Fem | Esord B | 1996/97 | +55 | 2 |
| KU-046 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Fem | Esord B | 1996/97 | +55 | 2 |
| KU-047 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Mas | Cadetti | 1993/95 | -60 | 2 |
| KU-048 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Mas | Cadetti | 1993/95 | -60 | 2 |
| KU-049 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Mas | Cadetti | 1993/95 | -60 | 2 |
| KU-050 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Fem | Cadetti | 1993/95 | -50 | 2 |
| KU-051 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Fem | Cadetti | 1993/95 | -50 | 2 |
| KU-052 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Fem | Cadetti | 1993/95 | -50 | 2 |
| KU-053 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Mas | Cadetti | 1993/95 | 60-70 | 2 |
| KU-054 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Mas | Cadetti | 1993/95 | 60-70 | 2 |
| KU-055 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Mas | Cadetti | 1993/95 | 60-70 | 2 |
| KU-056 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Fem | Cadetti | 1993/95 | +50 | 2 |
| KU-057 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Fem | Cadetti | 1993/95 | +50 | 2 |
| KU-058 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Fem | Cadetti | 1993/95 | +50 | 2 |
| KU-059 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Mas | Cadetti | 1993/95 | +70 | 2 |
| KU-060 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Mas | Cadetti | 1993/95 | +70 | 2 |
| KU-061 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Mas | Cadetti | 1993/95 | +70 | 2 |
| KU-062 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Mas | Juniores | 1990/92 | -65 | 3 |
| KU-063 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Mas | Juniores | 1990/92 | -65 | 3 |
| KU-064 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Mas | Juniores | 1990/92 | -65 | 3 |
| KU-065 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Fem | Juniores | 1990/92 | -55 | 2 |
| KU-066 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Fem | Juniores | 1990/92 | -55 | 2 |
| KU-067 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Fem | Juniores | 1990/92 | -55 | 2 |
| KU-068 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Mas | Juniores | 1990/92 | 65-75 | 3 |
| KU-069 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Mas | Juniores | 1990/92 | 65-75 | 3 |
| KU-070 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Mas | Juniores | 1990/92 | 65-75 | 3 |
| KU-071 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Fem | Juniores | 1990/92 | +55 | 2 |
| KU-072 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Fem | Juniores | 1990/92 | +55 | 2 |
| KU-073 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Fem | Juniores | 1990/92 | +55 | 2 |
| KU-074 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Mas | Juniores | 1990/92 | +75 | 3 |
| KU-075 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Mas | Juniores | 1990/92 | +75 | 3 |
| KU-076 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Mas | Juniores | 1990/92 | +75 | 3 |
| KU-077 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Mas | Seniores | 1975/89 | -70 | 3 |

| | | | | | | | | |
|--------|--------|--------------|---------|-----|----------|-----------|-------|---|
| KU-078 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Mas | Seniores | 1975/89 | -70 | 3 |
| KU-079 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Mas | Seniores | 1975/89 | -70 | 2 |
| KU-080 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Fem | Seniores | 1975/89 | -60 | 2 |
| KU-081 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Fem | Seniores | 1975/89 | -60 | 2 |
| KU-082 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Fem | Seniores | 1975/89 | -60 | 2 |
| KU-083 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Mas | Seniores | 1975/89 | 70-80 | 3 |
| KU-084 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Mas | Seniores | 1975/89 | 70-80 | 3 |
| KU-085 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Mas | Seniores | 1975/89 | 70-80 | 3 |
| KU-086 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Fem | Seniores | 1975/89 | +60 | 2 |
| KU-087 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Fem | Seniores | 1975/89 | +60 | 2 |
| KU-088 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Fem | Seniores | 1975/89 | +60 | 2 |
| KU-089 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Mas | Seniores | 1975/89 | +80 | 3 |
| KU-090 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Mas | Seniores | 1975/89 | +80 | 3 |
| KU-091 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Mas | Seniores | 1975/89 | +80 | 3 |
| KU-092 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Mas | Masters | fino 1974 | -70 | 3 |
| KU-093 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Mas | Masters | fino 1974 | -70 | 3 |
| KU-094 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Mas | Masters | fino 1974 | -70 | 3 |
| KU-095 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Fem | Masters | fino 1974 | -60 | 2 |
| KU-096 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Fem | Masters | fino 1974 | -60 | 2 |
| KU-097 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Fem | Masters | fino 1974 | -60 | 2 |
| KU-098 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Mas | Masters | fino 1974 | 70-80 | 3 |
| KU-099 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Mas | Masters | fino 1974 | 70-80 | 3 |
| KU-100 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Mas | Masters | fino 1974 | 70-80 | 3 |
| KU-101 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Fem | Masters | fino 1974 | +60 | 3 |
| KU-102 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Fem | Masters | fino 1974 | +60 | 2 |
| KU-103 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Fem | Masters | fino 1974 | +60 | 2 |
| KU-104 | Indiv. | Shobu-Sanbon | Bia-G-A | Mas | Masters | fino 1974 | +80 | 3 |
| KU-105 | Indiv. | Shobu-Sanbon | V-B | Mas | Masters | fino 1974 | +80 | 3 |
| KU-106 | Indiv. | Shobu-Sanbon | M-N | Mas | Masters | fino 1974 | +80 | 3 |
| KU-107 | Indiv. | Shobu-Ippon | open | Mas | Ca-Ju-Se | fino 1995 | -70 | 3 |
| KU-108 | Indiv. | Shobu-Ippon | open | Mas | Ca-Ju-Se | fino 1995 | +70 | 2 |
| KU-109 | Indiv. | Shobu-Ippon | open | Fem | Ca-Ju-Se | fino 1995 | open | 2 |

SQUADRE

| Codice | Ind./Sq. | Tipo | Cinture | Sesso | Cat. | Anni | Kg. | Min. |
|--------|----------|--------------|---------|-------|----------|---------|------|------|
| KU-110 | Squadre | Shobu-Sanbon | open | Mas | Cadetti | 1993/95 | open | 2 |
| KU-111 | Squadre | Shobu-Sanbon | open | Fem | Cadetti | 1993/95 | open | 2 |
| KU-112 | Squadre | Shobu-Sanbon | open | Mas | Juniores | 1990/92 | open | 3 |
| KU-113 | Squadre | Shobu-Sanbon | open | Fem | Juniores | 1990/92 | open | 2 |
| KU-114 | Squadre | Shobu-Sanbon | open | Mas | Seniores | 1990/92 | open | 3 |
| KU-115 | Squadre | Shobu-Sanbon | open | Fem | Seniores | 1990/92 | open | 2 |
| KU-116 | Squadre | Shobu-Ippon | open | Mas | Cadetti | 1993/95 | open | 2 |
| KU-117 | Squadre | Shobu-Ippon | open | Fem | Cadetti | 1993/95 | open | 2 |
| KU-118 | Squadre | Shobu-Ippon | open | Mas | Juniores | 1990/92 | open | 2 |
| KU-119 | Squadre | Shobu-Ippon | open | Fem | Juniores | 1990/92 | open | 2 |
| KU-120 | Squadre | Shobu-Ippon | open | Mas | Seniores | 1975/89 | open | 2 |
| KU-121 | Squadre | Shobu-Ippon | open | Fem | Seniores | 1975/89 | open | 2 |
| KU-122 | Squadre | Shobu-Sanbon | open | Mix | Cadetti | 1993/95 | open | 2 |
| KU-123 | Squadre | Shobu-Sanbon | open | Mix | Juniores | 1990/92 | open | 2 |
| KU-124 | Squadre | Shobu-Sanbon | open | Mix | Seniores | 1975/89 | open | 2 |

Per facilitare l'iscrizione degli atleti e delle squadre, sono stati predisposti appositi moduli in formato EXCEL o in alternativa in formato WORD disponibili sul sito www.spmassarosa.it/CSEN, si prega pertanto di utilizzare tali stampati.

E' anche possibile richiedere tali moduli tramite eMail: marco@spmassarosa.it
Per il regolamento dettagliato, vedi allegati "IPPON" e "SANBON"