



Anno IV - N°45 - 30 Novembre 2015

CSeNews

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - WWW.CSEN.IT - NEWS@CSEN.IT



COPPA ITALIA JU JITSU

IN QUESTO NUMERO

-  Il Rilancio del Ju Jitsu
-  Il Judo si afferma anche a Bergamo
-  A Varese grande Stage di Difesa Personale
-  Il M° Voltolina promosso a Tecnico Nazionale
-  Ginnastica Ritmica show in Calabria
-  Messina: il Calcio è al Top
-  1° Incontro Nazionale Fitness Events
-  Il Tiro Dinamico è CSEN
-  Settore Survival Sportivo
-  Firenze Capitale del Settore Olistico
-  Pronte le Olimpiadi Universitarie Fiorentine
-  Intervista a Tommaso D'Aprile

INDICE

- 1 Editoriale
- 2 Coppa Italia Ju Jitsu CSEN 2015
- 3 2° Torneo Giovanile “Kodokan, judo e Butokukai”
- 3 Campionato Sud Italia “Le 2 Sicilie”
- 4 Stage di Karate CSEN Piemonte
- 4 2° Campus Invernale Nazionale Karate d’eccellenza
- 4 Gran Premio Giovanissimi “Olimpia Club”
- 4 Golden Throphy Idylle
- 4 23° Christmas Stars “East Wind Karate Cup”
- 5 Grande Stage di Difesa Personale “Military Self Defence”
- 5 2° Torneo Giovanile CSEN “Kodokan e Butokukai delle Province”
- 6 Stage di Arti Marziali a Bussero
- 6 Nuova nomina Settore Judo
- 6 4° Trofeo Nazionale di Judo “Città di Lurate”
- 7 Corso Giudici ed Arbitri Sport da Combattimento
- 7 Collegiale di Ginnastica Ritmica a Lamezia Terme
- 7 Corso di Formazione Tecnici GAF
- 8 Campionato Provinciale di Calcio a 11 Amatoriale CSEN Messina
- 8 Campionati Europei di Beach Golf in Abruzzo
- 9 1° Incontro Nazionale CSEN Fitness Events
- 9 Pallanuoto CSEN
- 10 Tiro Dinamico CSEN
- 10 5° Raduno Nazionale del Setrtore Survival Sportivo CSEN
- 11 Convegno Olistico a Firenze
- 11 Arriva la nuova Rubrica di CseNews: Olisticamente CSEN
- 12 Winter Olifi, le Olimpiadi Universitarie Fiorentine
- 12 Il “CSEN Day” a Messina
- 13 Delegazione Estera CSEN Malta
- 13 Corso Tecnico Sci Alpino CSEN Umbria
- 13 Campionato Nazionale di Sci 2016
- 14 Ok Pubblicità
- 15 Intervista a Tommaso D’Aprile Segretario Nazionale CSEN



“Non ci sono segreti per il successo. È il risultato di preparazione, duro lavoro ed apprendimento dai fallimenti”

Collin Powell

Abbiamo ancora tutti negli occhi lo straordinario risultato del Campionato Nazionale di Karate ed eccoci a raccontare sulle pagine di questo quindicinale di un altro grande successo di quest'indimenticabile autunno 2015. Il Settore Ju Jitsu infatti, rinnovato e rilanciato dalla sapiente opera del Coordinatore Nazionale Giuliano Spadoni, ha dimostrato come il successo nello sport come nella vita non sia mai frutto del caso, e la bellissima Coppa Italia cui sono stato lieto di presenziare ne è lampante dimostrazione. Colin Powell, celebre politico statunitense, ama affermare che non ci sono segreti per il successo. È il risultato di preparazione, duro lavoro ed apprendimento dai fallimenti. E proprio la giusta autocritica e la capacità di modificare le strategie, qualora gli ambiziosi obiettivi che il CSEN si pone da sempre non vengano raggiunti, sono alla base di quanto abbiamo potuto apprezzare nel recente passato. Tutti i Settori Sportivi, anche quelli in via di sviluppo, come appunto il Ju Jitsu, possono rapidamente raggiungere quindi risultati inaspettati ed estremamente gratificanti per tutti con, appunto, duro lavoro e preparazione. Un grande Ente infatti, è un Ente dinamico, efficace nelle strategie e nelle politiche sportive, capace di intercettare il desiderio di rinnovamento e di crescita della base per raggiungere straordinari traguardi di sport e non solo. Ma soprattutto è un Ente che non sia abituato mai al successo, mirando ad un miglioramento ed una crescita costante in tutte le sue componenti.



COPPA ITALIA JU JITSU CSEN 2015



Grande affluenza di pubblico e di partecipanti alla Coppa Italia CSEN di Ju Jitsu 2015 a Quiliano (SV) con moltissime Società provenienti da tutta Italia e centinaia di atleti iscritti in tutte le categorie, dai piccoli (agonistica) fino ai seniores. Si è iniziato il sabato 28 Novembre 2015 con le gare di percorso bambini e le gare di accademia. Alla regia dell'evento il Presidente Provinciale Mauro Diotto ed il Coordinatore Regionale Liguria del Settore Ju Jitsu, Maestro Giancarlo Giusto. Alla presenza delle massime autorità CSEN Nazionali, iniziando dal Presidente Nazionale CSEN Prof. Francesco Proietti che si è complimentato con l'organizzazione esprimendo la propria gratitudine per il rilancio del Ju Jitsu Nazionale, il Presidente Regionale CSEN Liguria Dott. Igor Lanzoni nonché vice Presidente Mondiale IJFF (International Ju Jitsu Federation), il Maestro Silvestro De Montis facente parte della Direzione Nazionale CSEN e Presidente Provinciale di Genova, al Maestro Giuliano Spadoni Coordinatore Nazionale Ju Jitsu CSEN. Si fa notare che è in continua espansione il Settore del Ju Jitsu CSEN Nazionale iniziando dal grande numero degli ufficiali di gara e dagli atleti che con la loro partecipazione alla Coppa Italia di Quiliano hanno fatto sì che riuscisse una grande manifestazione degna di tale nome e rispecchiando al meglio la



dolce arte praticata. Il prossimo importante appuntamento per il CSEN Settore Ju Jitsu sarà a Rieti il 16-17 Gennaio 2016 con il Campionato Nazionale: si inizierà il giorno 16 con gara di dimostrazione a squadre e il 17 con il Campionato Nazionale di Fighting System 2016. Per quanto riguarda l'evento della Coppa Italia potrete vederlo su: www.videowebcsen.com.



2° Torneo Giovanile "Kodokan, Judo e Butokukai"



Nasce con il silenzio e finisce con il più bello dei rumori, quello degli applausi e dei complimenti rivolti al Maestro Gregorio Imperatore, Responsabile Tecnico Settore Judo CSEN Provincia di Bergamo, per la grande professionalità con cui ha organizzato la prima Gara del 2° Torneo Giovanile "Kodokan Judo e Butokukai delle Province", svoltosi a Bergamo il 16 Novembre 2015. All'avvio della gara il commovente silenzio veniva rispettato per le efferatezze Parigine, ma da lì in poi le emozioni erano solo positive: i bambini che si cimentavano nei loro judogi larghi e le loro cinture, nella gara/gioco organizzata per loro; i genitori sugli spalti orgogliosi dei loro campioncini, arbitri e giurie, guidati dall'Insegnante Bruno Caslini scandivano i tempi di gara come precisi ingranaggi di un meccanismo perfetto. Nell'ombra l'indispensabile Carlo Scotti, Responsabile Presidenti di Giuria, e il M° Scardino Salvatore, Responsabile Gare Settore Judo CSEN Provincia di Bergamo, che si muovevano da un tavolo all'altro pronti a risolvere ogni piccolo inghippo, sono stati la regia silenziosa di questa manifestazione. Serviva tutto questo per accogliere nel migliore dei modi circa 500 atleti di 40 Società, provenienti da varie Regioni d'Italia, che nell'arco della giornata hanno potuto sfidarsi entro tempi precedentemente prestabiliti e perfettamente rispettati. Il livello tecnico del



Judo visto a Capriate San Gervasio è stato di eccellente. Imperatore Gregorio ha riportato i saluti del Presidente Provinciale CSEN di Bergamo Dott.ssa Silvia Mognaschi, del Responsabile Nazionale CSEN Settore Judo Maestro Franco Penna e del Presidente CSEN Milano Maestro Paolo Zerbino. Un ringraziamento va al Comitato di Bergamo che ha messo a disposizione il tatami per realizzare il Torneo, all'Assessore allo Sport Giulia Sorrentino e al vice Sindaco Carlo Arnoldi che sono intervenuti ed hanno collaborato alle premiazioni. Alle 17,30 la gara chiudeva i battenti. Un arrivederci a tutti a Pontirolo Nuovo, dove il Maestro Scardino attende tutti a bissare questo importante successo in occasione della 2° prova del 2° Torneo Giovanile "Kodokan Judo e Butokukai" il 6 Dicembre prossimo.

CAMPIONATO SUD ITALIA "LE 2 SICILIE"

Siamo lieti di comunicarvi che la IKC Italia (Sicilia) continua la sua Stagione Sportiva organizzando un altro evento sportivo, la fase Regionale e Campionato Sud Italia "Le 2 Sicilie". Siete invitati alla fase del Campionato Sud Italiano IKC che si terrà giorno 13 Dicembre 2015 al Palarecifina di Messina. Il Campionato avrà inizio dalle ore 9,00 con le seguenti discipline: Semi Light Full Contact, Kick Light, Full

Kick e K1 Style Karate Kenpo. Il Gala Pro di K1 Style serale con titoli Italiani IKC avrà inizio dalle ore 20,30. Saranno applicati i regolamenti federali IKC Italia (www.ikcitalia.onweb.it). Si prega di inviare le iscrizioni degli atleti entro e non oltre il 10 Dicembre 2015 alla mail segreteriaikcsicilia@gmail.com. Le iscrizioni si possono effettuare anche presso la segreteria gara all'interno del Palazzetto dello sport.

Per info gara;

M°: Emanuele Nobile 329 1626 720

M°: Giuseppe Parisi 347 699 5601

Pre/s. Fernando Cutuli 333 117 1270

STAGE DI KARATE CSEN PIEMONTE

Si è svolto presso la Palestra Shobudo di La Loggia (TO), lo Stage divulgativo annuale dell'ASD Budo Lacassia Torino, di Karate/Yoseikan, con il patrocinio del Comitato Provinciale di Torino, nella persona del Presidente Mario Picco. Circa 60 i partecipanti a questo appuntamento delle varie Discipline Marziali, diretto dal Maestro Lino Lacassia, icona del Karate Italiano e ora saggia guida tecnica del CSEN Karate Piemonte. I prossimi appuntamenti Regionali del CSEN Karate: Sabato 5 e Domenica 6 Dicembre al Palazzetto dello sport di Carmagnola, per lo Stage di Natale 2015, organizzato dall'ASD Carmafitness del Maestro Massimo Bertolino.

2° CAMPUS INVERNALE NAZIONALE "KARATE D'ECCELLENZA"

Si terrà dal 28 al 30 Dicembre 2015 il 2° "Campus Invernale Nazionale - Karate d'eccellenza". Anche quest'anno la perfetta location di Sale Marasino (BS), sulle rive del Lago d'Iseo, ospiterà gli atleti targati CSEN provenienti da tutto il territorio Nazionale per una tre giorni all'insegna del Karate di alta qualità. Il Campus vedrà la partecipazione dei Tecnici CSEN di altissimo livello.



GRAN PREMIO GIOVANISSIMI "OLIMPIA CLUB"

Presso il Palasport di Monterotondo si è disputato, sabato 24 Ottobre il Gran Premio Giovanissimi "Olimpia Club". La manifestazione ha contato la presenza di ben 398 piccoli atleti del Lazio e Abruzzo, in rappresentanza di oltre 60 Società che si sono affrontati su 5 tatami messi a disposizione dallo staff organizzativo dell'ASD Olimpia Club Monterotondo, coordinati dal D.S. Stefano Zega. Grande presenza di pubblico che ha accompagnato con tifo da stadio i futuri atleti. L'evento è stato patrocinato dal CSEN Nazionale, dal CONI Regionale Lazio, dal Comune di Monterotondo e in collaborazione con il Comitato Regionale Lazio Judo e FIJLKAM. La gara è stata terminata nei tempi previsti, a testimonianza dell'efficienza della macchina organizzativa. Un ringraziamento al Presidente Nazionale dell'Ente Prof. Francesco Proietti, sempre disponibile a queste iniziative che stanno a sottolineare l'importanza dell'aspetto educativo e sociale dell'Ente.

5° GOLDEN TROPHY IDYLLE

L'ASD Idylle Centro Fitness presenta il 5° Golden Trophy Idylle, Gara di Karate, Interstile, Kata e Kumite, che si terrà il 13 Dicembre 2015 a San Severino Marche (MC) presso il Palasport A. Ciarapica, Viale Mazzini. La manifestazione è patrocinata dal Comune di San Severino e avrà inizio alle ore 9,00. Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre il 10 Dicembre 2015 al seguente indirizzo e-mail: fratini.renato@alice.it. Per informazioni: 3356079802 Maestro Renato Fratini.

23° CHRISTMAS STARS "EAST WIND KARATE CUP"

Domenica 6 Dicembre 2015 dalle ore 9.00 presso il Palazzetto dello Sport di Cervignano del Friuli (UD), Piazzale Lancieri D'Aosta, avrà luogo la Competizione Internazionale di Kata, Kumite, Duo Fighting e Duo Games. 3° Darren Smith Shihan Memorial.

Grande Stage di Difesa Personale “Military Self Defence”



A suffragio della collaborazione formalizzata da pochi mesi tra la Scuola varesina di Difesa Personale Reale “Total Fighting School” del M° Fabio Ganna ed il “S.A.M. - Sistema Autodifesa Militare”, gruppo costituito prevalentemente da militari e appartenenti alle forze dell’ordine che fa capo al M° Simone Del Polito, domenica 22 Novembre si è tenuta a Gavirate (VA) una giornata di Stage sul “Military Self Defence” diretta dallo stesso M° Del Polito. La mattinata è stata dedicata ad una formazione intensiva rivolta ai soli Istruttori della Total Fighting School. *“L’addestramento è stato efficace ed intenso”* – dice il M° Ganna – *“svolto anche con metodi di allenamento sotto stress psico-fisico tipicamente militare. Il M° Del Polito ed i suoi collaboratori si sono dimostrati altamente capaci e professionali, traducendo in palestra quelle che sono le tecniche del loro sistema, frutto dell’esperienza acquisita sia sul campo, a conferma che la nostra collaborazione con il SAM è e sarà altamente produttiva”*. Nel pomeriggio lo Stage era aperto anche agli allievi, una cinquantina i partecipanti. Si è lavorato sulla difesa personale a mani nude contro varie tipologie di aggressione e sull’autodifesa contro minacce con armi. *“Anche nel pomeriggio”* – continua – *“il lavoro è stato apprezzato da tutti, sia per l’efficacia delle tecniche mostrate sia per la competenza*



dimostrata dal M° Del Polito e del suo staff. È stata una bella giornata e ci siamo lasciati con la promessa di intensificare la nostra collaborazione, che riteniamo produttiva e proficua per entrambe le scuole, per poter offrire a chi si avvicina alla difesa personale un sistema, nel nostro caso il Total Fighting (JKD-Krav Maga), sempre più completo, efficace e di semplice acquisizione”. Prima di salutare il M° Ganna aggiunge “Anche se in palestra ci si va per restare in forma e stare insieme, la Difesa Personale è una cosa tremendamente seria, per cui invito tutti coloro che vogliono impararla a rivolgersi a professionisti di questo Settore, non ad Istruttori improvvisati che, oltre ad insegnare valori etici sbagliati e tecniche impossibili da applicare in un contesto di reale aggressione violenta, producono negli allievi un falso senso di sicurezza che poi purtroppo si scontra con la dura realtà della strada”. Per ulteriori informazioni: www.totalfightingschool.com.

2° TORNEO GIOVANILE CSEN “KODOKAN E BUTOKUKAI DELLE PROVINCE”

L’ASD Judo Ji Ta Kyo Ei, di Pontirolo Treviglio, in collaborazione con l’Amministrazione Comunale Assessorato allo Sport Comune di Pontirolo Nuovo del CSEN Bergamo e in collaborazione con

la Polisportiva Comunale, organizza domenica 6 Dicembre il 2° Torneo Giovanile CSEN “Kodokan Judo e Butokukai delle Province”, presso il Palazzetto dello Sport Pontirolo Nuovo. L’invito a partecipare è rivolto alle Società di Judo affiliate CSEN, ai Direttori Tecnici, ai Comitati Provinciali Lombardia ed Enti di promozione, FIJLKAM. Il Torneo si svolgerà su 5 gare, lo scopo di questa manifestazione è la propaganda, l’avviamento e lo sviluppo di Judo giovanile CSEN in Lombardia.

Per informazioni: salvatore.scardi9a5@alice.it.

STAGE DI ARTI MARZIALI A BUSSERO

Il Centro Sportivo Educativo Nazionale Comitato Regione Lombardia Settore Judo organizza, domenica 13 Dicembre 2015, uno Stage di Arti Marziali presso il Palazzetto Dello Sport Di Bussero (MI), in Viale Europa. Lo Stage, organizzato dal Responsabile Tecnico Regione Lombardia Settore Judo e Coordinatore Nazionale Settore Sambo, M° Benemerito Ruggiero Parente, sarà tenuto dall'Olimpionico pluri medagliato M° Francesco

Lepre, dal pluri Campione M° Arama Leonid Responsabile Tecnico Nazionale del Settore Sambo, dal M° Eugenio Verga per l'arbitraggio e dalla Dott.ssa Diana Nardacchione, con il tema "L'etica della competizione, le 3 culture di Jigoro". Le prenotazioni dovranno essere confermate entro il termine ultimo del giorno 6 Dicembre 2015 via e-mail a yamatopiolt@tiscali.it oppure telefonicamente al Responsabile Tecnico Regionale M° Ruggiero Parente al numero 3355630283. L'iscrizione alla manifestazione è considerata come dichiarazione d'idoneità da parte della Società per i propri atleti partecipanti.



NUOVA NOMINA SETTORE JUDO

Con la presente ci congratuliamo con il M° Denis Voltolina che è stato nominato componente della Commissione Tecnica Nazionale di esame del Settore Judo. Il Maestro Denis Voltolina inizia la pratica del Judo nel 1969, nella sua carriera agonistica ottiene risultati soddisfacenti a livello Provinciale, Regionale ed Interregionale; ma per lui il Judo è un'altra cosa, non solo attività agonistica. Sente che lo scopo della sua vita nel Judo è quello di trasmettere agli altri la propria passione per questa disciplina. Ancora prima di ottenere il grado di Cintura Nera, aiuta il Maestro nell'insegnamento

all'interno della propria scuola, acquisita la qualifica di Istruttore nel 1977, si dedica completamente all'insegnamento. Partecipa a vari stage di aggiornamento con vari Insegnanti, in particolare con il Maestro Tadashi Koike, dove approfondisce la propria cultura Judoistica, sotto tutti gli aspetti. Cura in particolare lo studio dei Kata e del Ju Jitsu e inizia a tenere Corsi di preparazione agli esami di grado e qualifica per le due discipline. Nel 2012 gli viene riconosciuto il grado di 7° Dan di Judo dal CSEN. Il Maestro Voltolina è M° 6° Dan di Ju Jitsu e Cintura Nera 1° Dan di Aikido, insegna presso l'ASD Centro Studi Kodokan Judo Chioggia, è Responsabile Tecnico dell'ASD Ji Ta Kyo Ei Scuola di Judo e Ju Jitsu, Coordinatore Regionale Veneto per il Judo e Doge dello Sport. La Redazione di CseNews tutta si congratula per la nomina.

4° TROFEO NAZIONALE DI JUDO "CITTÀ DI LURATE"

Il giorno 6 Dicembre 2015, presso la palestra comunale di Lurate, Caccivio, in via Largo dei Caduti, si terrà il 4° Trofeo Nazionale di Judo "Città di Lurate". Sono previste le medaglie per il 1°, 2° e 3° posto. Per le categorie bambini fanciulli e ragazzi saranno premiati

tutti i partecipanti con medaglia di partecipazione. La manifestazione è riservata alle società CSEN in regola con il tesseramento 2015. Ogni partecipante deve essere regolarmente tesserato per la propria Società e con il certificato medico agonistico valido per il 2015. Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro giovedì 3 Dicembre 2015. Per ulteriori informazioni contattare Tomasin Giulio al numero 3406129416 o tramite mail giuliotomas@hotmail.it.

CORSO GIUDICI E ARBITRI SPORT DA COMBATTIMENTO

Dal 19 Dicembre 2015, presso l'ASD Free Sport And Movement 1986, via Piutti a Conegliano (TV), si svolgerà il Corso di Giudici e Arbitri Sport da Combattimento. Per partecipare al Corso i candidati sono tenuti a presentare il proprio curriculum

sportivo e devono aver praticato almeno una Disciplina da Combattimento in modo continuativo o dimostrare una conoscenza vasta e professionale sul Settore Sport da Combattimento. I Docenti del corso saranno i Referenti Arbitri e Giudici del Settore Sport da Combattimento del CSEN Regione Veneto, Maestro Soraci Santi e Maestro Scalco Sergio. Al termine del corso, superati i relativi esami teorico-pratici, saranno rilasciati: il Diploma Nazionale ed il Patentino - Tessera di Arbitro. Per ulteriori info telefonare alla segreteria CSEN Comitato Veneto allo 049 7800826 oppure mail corsi@cseveneto.it.

COLLEGALE DI GINNASTICA RITMICA A LAMEZIA TERME

Si è svolto a Lamezia Terme un Collegiale di Ginnastica Ritmica Calabria, organizzato dal Comitato Provinciale CSEN di Vibo Valentia rappresentato dal M° Luigi Papaleo. All'evento hanno partecipato circa 70 ginnaste che si sono esibite in pedana, fiere e sorridenti, destreggiandosi con gli attrezzi tipici della Ginnastica Ritmica (fune, cerchio, palla, nastro e clavette). Nel pomeriggio si è svolta una riunione tecnica presieduta dalla



Responsabile Regionale Francesca De Luca e dal M° Luigi Papaleo per illustrare i nuovi contenuti del Codice Gara e per decidere le date della Coppa Calabria e del Campionato Regionale.

CORSO DI FORMAZIONE TECNICI GAF

Il Corso di Formazione Tecnici GAF di 1° livello nasce con l'idea di dare una Formazione Tecnica di base agli Istruttori di Ginnastica Artistica, fondamentale per la costruzione di un percorso tecnico di qualità, competenza e professionalità. Le coreografie saranno argomento trattato dalla Docente Laura Canton, Tecnico e Coreografa di

Ginnastica Artistica. Il Volteggio/Minitrampolino/Parallele Asimmetriche/Corpo Libero/Trave verranno trattate dal Docente Francesco Schiavo, Insegnante di Ginnastica Artistica dal 1989. Il Corso si terrà sabato 12 Dicembre dalle ore 14,00 alle ore 17,00 e domenica 13 Dicembre dalle ore 9,30 alle ore 18,30 presso la Palestra Gynica Sportclub SSD, Borgo Matteotti - Oriago di Mira (VE). Per iscriversi è necessario inviare il modulo di iscrizione compilato in ogni sua parte, all'indirizzo mail: sere272002@yahoo.it Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 7 Dicembre 2015.



Campionato Provinciale di Calcio a 11 Amatoriale CSEN Messina

Tutto pronto per il 1° Campionato Provinciale di Calcio a 11 Amatoriale CSEN Messina, organizzato dal CSEN Messina, in collaborazione con l'ASD Peloro Annunziata. La manifestazione, riservata alle Società affiliate CSEN, si svolgerà con la formula del girone unico, con gare di andata e ritorno. La prima classificata e la vincente della Coppa Disciplina parteciperanno di diritto alle fasi Regionali e Nazionali CSEN 2016; le classificate dal secondo al quinto posto accederanno invece ai play-off per determinare quale sarà la seconda squadra a staccare il pass per le fasi Regionali e Nazionali CSEN 2016. Il Campionato Provinciale di Calcio a 11 Amatoriale CSEN Messina avrà grande visibilità; attraverso la piattaforma Livinplay, infatti, verranno curate le riprese video di tutte le gare, con gli highlights e le interviste ai protagonisti, che saranno pubblicate anche sulla pagina ufficiale Facebook del CSEN Messina. Come nei principi del CSEN il Campionato si svolgerà all'insegna di sportività, aggregazione e divertimento.



CAMPIONATI EUROPEI DI BEACH GOLF IN ABRUZZO

Montesilvano (PE) per una settimana diventa l'ombelico del mondo del Beach Golf Europeo. È partita Lunedì 7 Settembre 2015 la 2° Edizione del "Beach Golf European University Project" che ha visto la partecipazione di 100 studenti provenienti da 22 Nazioni Europee. Sei giorni di prove speciali concluse con due giorni di eventi sulle spiagge di Montesilvano. Ogni pomeriggio, si sono svolte delle prove speciali di qualificazione in vista del weekend, in cui ha avuto luogo la Competizione Europea. Il Beach Golf è una disciplina inventata nel 1999 a Pescara, ed ha dimostrato di essere uno sport giovane, dinamico ed accessibile, in quanto colpisce una miriade di target, si adatta a qualsiasi situazione e permette la competizione alla pari senza distinzioni di sesso, età e categoria sociale. Il CSEN Abruzzo è orgoglioso di avere questo sport all'interno del suo Comitato.



1° Incontro Nazionale CSEN Fitness Events

Sabato 21 Novembre 2015, presso l'Hotel Colony di Roma, si è svolta la prima riunione, caldamente voluta dalla Presidenza Nazionale, per la presentazione del progetto CSEN Fitness Events. I lavori si sono aperti con il Presidente Regionale Lazio Giampiero Cantarini che, in rappresentanza del CSEN Nazionale, ha brillantemente manifestato l'impegno e la volontà dell'Ente nel voler investire nel circuito e migliorare sempre di più il comparto del Fitness CSEN. Dopo un rapido excursus delle 5 passate edizioni di Rimini Wellness, il Referente Nazionale del circuito Cristian Cacace è passato ad illustrare il progetto di ampliamento delle manifestazioni di Fitness a carattere Nazionale, che toccheranno almeno 8-10 Città italiane e del quale la fiera di Rimini Wellness ne rappresenterà il culmine. Con l'auspicio di poter contare sull'appoggio dei Comitati, dei Responsabili dei Settori e dei Tecnici di maggiore spicco, di cui l'Ente è dotato, il Referente ha esposto le modalità per poter organizzare le tappe del circuito, per entrare nel database Presenter/Master Trainer Nazionali ed avere l'opportunità di salire sui palchi degli eventi e poter prendere parte alla più importante fiera del Fitness italiana. La Responsabile Comunicazione e Marketing Debora Zamillo ha invece passato



in rassegna le linee guida utili ad organizzare e comunicare ogni evento in modo coerente all'immagine del circuito, ma anche alla più ampia visione del Fitness targato CSEN di domani. Nella discussione finale i partecipanti, venuti da tutta Italia, hanno espresso le proprie esigenze personali e territoriali, contribuendo in modo attivo alla stesura del rapporto finale che presto verrà inviato a tutti i Comitati e a tutti gli affiliati che ne facessero richiesta. Con l'auspicio che la partecipazione sia sempre maggiore e che il progetto possa diventare un obiettivo comune a tutti gli organi periferici, tutti gli interessati sono invitati a mettersi in contatto con i Referenti, e tutti gli appassionati del Fitness a seguire le evoluzioni del circuito su tutti i principali social network. Per info: csefitnesssevents@gmail.com.

PALLANUOTO CSEN

Sta per iniziare la nuova Stagione 2015/16 per la Pallanuoto CSEN. Arrivata a quota 88 squadre raggiunge un grande risultato di cui il Settore Nuoto e Pallanuoto CSEN si sente onorato. Dal 5 Dicembre inizieranno le prime partite delle categorie under 11/13/17/20 e Master, la new entry arriverà a Gennaio 2016, la Over 16 Femminile con ben 5 squadre. Le partite si svolgeranno presso gli impianti delle Società partecipanti, salvo alcune categorie (under 20 e Master) per le quali per garantire le migliori condizioni di gioco possibili, laddove le Società non disponessero di una vasca idonea, si appoggeranno agli impianti dell'Aria Sport di Monterondo e dell'Ede Nuoto di Roma.





Tiro Dinamico CSEN

Lentusiasmo è il primo vincitore delle nostre gare. Tutte le Associazioni Sportive affiliate al Tiro Dinamico IDPA (International Defence Pistol Association) e inserite nel panorama italiano grazie al CSEN, sono frequentate da ottimi atleti che si cimentano nel tiro con la pistola in maniera cosiddetta "dinamica". La grossa differenza con il tiro a bersaglio è la dinamicità presente nell'esecuzione degli esercizi che vengono approntati per ogni competizione: il tiratore affronta quanto previsto nell'esercizio affiancato da un Arbitro (Safety Officer), che verifica in ogni momento la costanza dell'elemento fondamentale di questo avvincente sport: la sicurezza. Chi voglia avere e trovare notizie sulle gare, sulle regole da applicare, sulla possibilità di praticarlo e come, può trovare informazioni sul sito www.idpaitalia.net. Il 7 Luglio ed il 21-22 Novembre 2015 si è svolta una gara annuale con una ricca premiazione. La disciplina premia in particolar modo alcune categorie importantissime: la categoria femminile (Lady), i Senior (over 50 anni), i Distinguished Senior (over 60 anni), i Military e i Law Enforcement (appartenenti alle forze dell'ordine). L'organizzazione di queste gare è sotto la responsabilità non di poco conto di ogni ASD che ne fa richiesta e fa capo a due Responsabili Italiani: uno per



le Società Sportive e gli Atleti, uno per gli Arbitri e le Gare Nazionali. La diffusione di questo sport è in crescita esponenziale su tutto il territorio Nazionale da circa tre anni: le gare sono frequentate in media da cento tiratori di ogni specialità e classe di merito, cose che vengono definite al momento dell'iscrizione all'Associazione sportiva di cui faranno parte. Ogni gara ha diversi esercizi nei quali cimentarsi e dare il meglio: la precisione e la velocità di esecuzione sono le due componenti che poi consentiranno di realizzare il punteggio finale. La struttura assolutamente elastica del Settore Organizzativo Italiano IDPA rende merito alla possibilità sempre crescente di sviluppare queste dinamiche sportive su tutto il territorio ed il coinvolgimento di una organizzazione radicata come il CSEN a livello Nazionale consente di rendere fattibile questo hobby sportivo. Per informazioni di qualsiasi genere Vi invitiamo a rivolgervi ai Responsabili di due realtà territoriali diffuse nel Settore: Angelo Della Manna per la ASD Shooter Store Tactical Division all'indirizzo: angelodellamanna@libero.it oppure a Luigi Esposito per l'Accademia Antiaggressione sezione Shooting alla mail luigiesposito1961@yahoo.it.



5° RADUNO NAZIONALE DEL SETTORE SURVIVAL SPORTIVO CSEN

Si comunica che dal 20 al 22 Novembre 2015 a Sasso Marconi (BO) si è svolto il 5° Raduno Nazionale del Settore Survival Sportivo CSEN, sono giunti Istruttori e Direttori delle

ASD che svolgono principalmente attività di Survival Sportivo dalle seguenti Regioni: Piemonte, Lombardia, Toscana, Marche, Umbria, Basilicata, Calabria, Lazio, Molise, Emilia Romagna e Sardegna. Durante il raduno si sono scambiate esperienze e progettato nuovi obiettivi a favore di questa disciplina dal punto di vista di gare sportive e di crescita formativa. Il Settore Survival CSEN è nato nel 2010 da allora è stato un continuo crescendo sia in numero di Istruttori che scuole. Grazie al Settore numerose persone si sono avvicinate al Settore Survival CSEN ed hanno creato molte ASD affiliate al CSEN.



A giudicare dalla partecipazione di Associazioni e Tecnici che sono intervenuti, dall'entusiasmo e dallo scambio di idee, il Convegno Olistico organizzato dal Centro di Eccellenza Olistico CSEN sembra aver segnato una tappa importante su molti fronti. Dopo il saluto del Presidente del CSEN Toscana Paola Romanini, ha subito preso la parola il Commercialista Dott. Stefano Cappelli, sottolineando le differenze sostanziali che ci sono tra ASD e APS. La Dott.ssa Ornella Mauro, Responsabile Nazionale Area Didattica Settore Olistico CSEN, ha affrontato il tema complesso della Formazione in ambito Olistico. La formazione Olistica deve essere scientificamente aggiornata, pronta ad integrare nuovi corsi su nuove realtà. Il punto cardine dell'intervento era mettere in evidenza la possibilità di rilascio del "Diploma di Eccellenza Nazionale" nel caso in cui il corso di formazione sia tenuto da un Docente Nazionale. CSEN vuole distinguersi per la qualità, correttezza e professionalità dei propri Corsi di Formazione, rispettando le regole e cercando di andare incontro il più possibile ai corsisti. La riconversione dei titoli è stata esposta molto chiaramente anche attraverso delle slide, nelle quali è stato specificato il giusto iter per ottenere la riconversione: invio del titolo da riconvertire, specifica del monte ore e del programma. Un ulteriore approfondimento è stato fatto sui

Corsi di Formazione presenti già sul territorio fiorentino, sia quelli gestiti direttamente dal Centro di Eccellenza Olistico sia quelli gestiti tramite alcune Associazioni affiliate. Per ognuno ci sono state parole di approvazione ed elogi, ma con la promessa di una sempre maggiore attenzione e professionalità. Una parte del convegno è stata dedicata anche ad uno degli eventi cardine: "CSEN in Harmonia" che, anche quest'anno, verrà nuovamente riproposto dal Comitato di Firenze. Il festival è un progetto nato nell'inverno del 2013 che ha visto la sua prima edizione nell'estate del 2014, data la mancanza sul territorio fiorentino di un qualcosa capace di esaltare la discipline Olistiche e promuoverle nella giusta misura. Nel Giugno del 2015 l'evento è cresciuto a livelli esponenziali, con oltre 30 Associazioni presenti e una grande affluenza di pubblico. Questi sono solo alcuni degli elementi che hanno portato il Comitato Provinciale CSEN Firenze ad avere il riconoscimento di Centro di Eccellenza. I componenti della Commissione Nazionale del Settore Olistico si sono adoperati al meglio cercando di promuovere e definire quelle che sono le discipline Olistiche, definendo il loro monte ore ed il tirocinio, istituendo uno specifico albo CSEN per i Tecnici Olistici, nuovi diplomi di qualifica e creando eventi in grado di promuovere il Settore.

ARRIVA LA NUOVA RUBRICA DI CSENEWS: OLISTICAMENTE CSEN

Carissimi lettori, CsenNews inaugura dal prossimo anno la Rubrica "Olisticamente CSEN" che sarà presente con regolarità nei prossimi numeri, al fine di offrire uno spazio interamente dedicato al Settore Olistico CSEN. Nella Rubrica, oltre alle informative dei Responsabili di Settore, si potranno consultare

le iniziative e gli eventi del Settore Olistico segnalati dai Comitati e dalle Associazioni affiliate. Questa Rubrica vuole inoltre favorire scambio e conoscenza reciproca delle molteplici attività Olistiche oggi presenti nel nostro Ente, con idee, proposte ed un focus di poche righe basato di volta in volta su una disciplina diversa che le Associazioni del Settore Olistico vorranno presentare. Il nostro Ente, attraverso questa rubrica, intende dare il giusto spazio alla conoscenza e divulgazione delle discipline bionaturali quale prezioso contributo volto al sociale per il mantenimento del benessere e corretti stili di vita a cui ogni individuo può aspirare.

Continua il viaggio delle Olifi, le Olimpiadi Universitarie Fiorentine, organizzate per la prima volta a Maggio scorso da CSEN Firenze, con una nuova edizione invernale, le Winter Olifi questa volta ospitata dall'Amministrazione Comunale di Bagno a Ripoli. La location dell'evento sarà il Pala Gobetti, della Città ripolese. Tutto questo nel week end del 12 e 13 Dicembre, con cerimonia di chiusura il 20 Dicembre. Le discipline proposte sono state rivoluzionate dagli organizzatori proprio per questa edizione invernale che spera di replicare i grandi numeri di Maggio con i

207 iscritti. Calcio e basket sono organizzati in stile contest americano con un 3 vs 3. La pallavolo è impostata con un 4 vs 4 con dimensioni del campo ristrette. Poi calcio balilla, ping pong e atletica con gare sui 200 e 400 metri e staffetta finale. *“Sono fiducioso per il risultato del progetto, la versione invernale potrebbe essere un trampolino di lancio per l'organizzazione dell'evento in città limitrofe a Firenze”*, queste le parole del Responsabile del progetto Luigi Di Maso. Le iscrizioni termineranno il 7 Dicembre e sono effettuabili presso la sede di CSEN Firenze, l'Ente promotore dell'evento, in viale Europa.

Cresce l'attesa in vista dell'evento di domenica 6 Dicembre che vedrà il CSEN Messina sbarcare in Calabria per una giornata interamente dedicata allo sport ed alla formazione. Sulla base della convenzione siglata con la Reggina Calcio S.P.A. infatti, ad ospitare l'importante manifestazione sarà il Centro Sportivo Sant'Agata, situato nella zona sud di Reggio Calabria. La macchina organizzativa del CSEN di Messina è in fermento e sta curando ormai gli ultimi dettagli. Particolarmente ricco il programma delle attività che scatteranno al mattino per concludersi nel tardo pomeriggio con le premiazioni. Le iscrizioni hanno già raggiunto numeri elevati e saranno tante le squadre che si contenderanno la vittoria finale del torneo di calcio giovanile. Una trentina le squadre partecipanti di Messina e provincia, per circa 350 calciatori, appartenenti alla categorie “Primi calci”, “Pulcini” ed “Esordienti”. Insieme a loro scenderanno in campo anche le formazioni giovanili della Reggina Calcio, per un totale di almeno 600 piccoli atleti. A

dare ulteriore lustro alla kermesse anche la presenza sul posto degli osservatori della Juventus che, in virtù della partnership recentemente siglata con la Reggina, utilizzerà il Centro Sportivo Sant'Agata per le proprie attività di scouting in tutto il Sud Italia. Nella giornata di domenica 6 Dicembre, per presentare la stagione formativa che avrà inizio a gennaio 2016, sono inoltre previsti workshop, inerenti le varie tematiche del fitness e del benessere. Questo il contenuto dei seminari: Alimentazione e integrazione dello sportivo (Relatore il Dietista Maurizio Mastronardo); La Posturologia al servizio dello sport (Relatore Prof. Luciano Reali); Il Functional Training – Gli esercizi e la loro funzione (Relatore Prof. Lino Bruno); Il massaggio nello sportivo; La fiscalità nelle società sportive; La figura dell'osservatore nel mondo del calcio (a cura della ROI Italia). Spazio, infine, alle Masterclass su Pilates, Suspension Training, Functional Training e Kangoo Power.

Prosegue l'attività concorsuale presso le Scuole governative maltesi. Grande diffusione ha avuto questa iniziativa promossa dal CSEN Malta, insieme alla Presidenza Nazionale e con il patrocinio del Ministero dell'Educazione e dello Sport di Malta. Nella giornata del 15 Luglio scorso il Ministro per lo Sport di Malta On.le Agius ha incontrato nuovamente presso il Parlamento di Malta, nella Capitale La Valletta, la nostra delegazione CSEN a Malta, composta dal Presidente Dr. Envic Galea e vice Presidente Dr. Rosario Perri; nel corso del cordiale colloquio sono state sviluppate le giuste

sinergie anche con esponenti delle Scuole Governative Maltesi. Nella giornata dell'11 Agosto scorso la stessa Delegazione è stata ricevuta presso il St. Margaret College (Ministero Educazione) dalla Prof.ssa Maria Mc Namara, dove sono stati definiti gli accordi per la buona riuscita della manifestazione, che vedrà la sua conclusione a Malta nei giorni 30 Novembre e 3 Dicembre 2015. Le Società aderenti a CSEN, interessate ad avviare rapporti ed iniziative sportivo culturali a Malta, possono partecipare a questa visita contattando il CSEN Malta Club Italia.



CORSO TECNICO SCI ALPINO CSEN UMBRIA

CSEN Umbria e l'ASD Scisviluppo propongono il Corso Tecnico Sci Alpino. Corso per Tecnici di Sci Alpino CSEN che si svolgerà dal periodo da Dicembre 2015 a Marzo 2016 presso le località sciistiche del territorio Nazionale secondo le iscrizioni. Il Corso si svolgerà con qualsiasi condizione climatica, iscrizioni e info: CSEN Umbria 3386064124 - cseumbria@gmail.com, Sergio Fancelli 335434448 - sergiofancelli@gmail.com, o fabbriziopaffarini@alice.it, sito internet e Facebook CSEN Umbria.



CAMPIONATO NAZIONALE DI SCI 2016

Siamo lieti di presentarvi il Campionato Nazionale di Sci CSEN 2016 chorie, l'organizzazione sarà curata dai professionisti della Scuola Sci Equipe di Falcade, al fine di offrire una manifestazione sportiva di assoluta eccellenza a tutti i partecipanti. Per info: www.csenveneto.it.

27.28 FEBBRAIO
CAMPIONATO
NAZIONALE
DI SCI 2016
SAN PELLEGRINO

KIT NATALE 6 pezzi

€3,49

Un calendario a scelta, agenda tascabile, tre penne a sfera, portamemo, busta con manico



Calendario Svedese
Trimestrale | F.to 28,8x47cm



Calendario Silhouette
Trimestrale | F.to 14x47cm



Calendario da Tavolo
Trimestrale | F.to 19x13,5cm



Agenda Tascabile Settimanale
Con Rubrica Telefonica
F.to 8x15cm

- AR
- BI
- VM
- VI
- AZ
- GR
- RO
- TE
- NE
- BO

Penna a Sfera
Meccanismo a scatto
Plastica ABS



Righello Portamemo
In Cartone Riciclato
Con Biglietti Adesivi
F.to 16x5cm



Busta in TNT
F.to 34x43cm

ok
pubb
licita
.com

ACQUISTA ANCHE UN SOLO KIT



Questa rubrica ha lo scopo di conoscere meglio i coordinatori nazionali di settore e i dirigenti dei comitati periferici, approfondendone l'operato, i punti di vista e gli obiettivi futuri. Abbiamo intervistato per voi Tommaso D'Aprile - Segretario Nazionale CSEN.

1) Qual è il rapporto della Segreteria Nazionale con i Comitati Periferici?

Direi più che ottimo, di grande e concreta collaborazione. Del resto, l'Ente ha potuto raggiungere il primato solo grazie al contributo organizzativo delle Dipendenze periferiche che sono e restano il fulcro nevralgico dell'Organizzazione.

2) Qual è il punto di forza della Segreteria Nazionale?

L'aver uno staff affiatato, volenteroso e disponibile. Parlerei anche, conoscendo le dinamiche di altri Enti, competente nelle singole materie. L'immediatezza delle informazioni e nelle risposte da il senso alla crescita esponenziale dell'Ente. È poi, importante il continuo dialogo privilegiato con i Comitati periferici che lavorano per i colori dell'Ente 24 ore su 24: questo è un titolo di merito.

3) La principale innovazione per la prossima stagione sportiva ?

Non saprei catalogarla, ma posso affermare che il nostro è un innovarsi continuo al passo con i tempi e i mutamenti, anche considerando le richieste in corso d'opera da parte del CONI, in tema di inserimento Associazioni a Registro, piattaforma delle manifestazioni e quant'altro che non lascia respiro. Potenziare ulteriormente le Dipendenze periferiche, capaci di assecondare e rendere più agevole il percorso comune nella gestione amministrativa ed organizzativa dell'Ente tutto.

4) La sua personale più grande soddisfazione?

Far parte di un Ente di promozione sportiva che dal nulla, grazie alle intuizioni del Presidente Nazionale, ma anche di

un validissimo Ufficio di Presidenza, ha raggiunto un'invidiabile posizione di prestigio nell'ambito del salotto buono dello Sport Italiano. Ne sono grato perché nella mia vita posso ben dire di aver lavorato e contribuito a far sì che il CSEN potesse diventare un grande "brand" quale è ora.

5) Il principale obiettivo per il prossimo anno?

Con la nostra esperienza ed intelligenza tattica poter consentire, per quanto possibile e nelle condizioni in cui operiamo, un consolidamento del primato organizzativo sin qui raggiunto, fra innumerevoli difficoltà di ordine tecnico, economico e legislativo che non lascia spazio a tentennamenti alcuni.

6) Il sogno nel cassetto?

Poter arrivare in ufficio e poter leggere in tutta tranquillità il quotidiano. Vedere aver luce un modello sportivo diverso, di vera promozione sportiva di base, che sappia però ben indirizzare chi veramente ha delle qualità tecniche verso obiettivi meritocratici e comunque selettivi. Un modello che guardi all'Europa, in cui ci possa essere il primato della qualità e non dei puri numeri che stravolgono i programmi e rendono faticoso il lavoro quotidiano, oltre che incerto il futuro collettivo dell'organizzazione.





cseNews

Direttore Editoriale: Francesco Proietti
Direttore Responsabile: Sandrino Caffaro
Capo Redattore: Tommaso D'Aprile

Direzione Nazionale C.S.E.N.

Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397
www.csen.it - info@csen.it

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

Magazine quindicinale online
Anno IV - N.45 - 30 Novembre 2015
Inviare articoli e foto a: news@csen.it

Legge sulla privacy

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".