

**GARA INTERSOCIALE**



# KARATE



Competizione organizzata da ASD Empi Karate Do Porcari

## PORCARI (LU)

**PALAZZETTO DELLO SPORT - Via Cavanis**

### DOMENICA 16 GIUGNO 2019

PROVA LIBERA - PALLONCINO - KATA

#### **INFO E CONTATTI:**

Vinicio Lombardi 3497387244  
Fabio Castellucci 3393451297  
Alessio Magnelli 3287176165

**RITROVO ORE 8.30 - INIZIO GARA 9.00**

empikdo@gmail.com  
cSEN.toscana.arbitri@gmail.com

## CATEGORIE DI GARA

<b>PROVA LIBERA BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI</b>			
<b>NR.CAT</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>CINTURA</b>	<b>ANNO DI NASCITA</b>
300	BAMBINI/A maschile	BIANCHE	2015 - 2014
301	BAMBINI/A Femminile	BIANCHE	2015 - 2014
302	BAMBINI/B maschile	BIANCHE	2013 - 2012
303	BAMBINI/B Femminile	BIANCHE	2013 - 2012
304	FANCIULLI maschile	BIANCHE	2011 - 2010
305	FANCIULLI femminile	BIANCHE	2011 - 2010
306	RAGAZZI maschile	BIANCHE	2009 - 2008
307	RAGAZZI femminile	BIANCHE	2009 - 2008
308	BAMBINI/A maschile	G / A	2015 - 2014
309	BAMBINI/A Femminile	G / A	2015 - 2014
310	BAMBINI/B maschile	G / A	2013 - 2012
311	BAMBINI/B Femminile	G / A	2013 - 2012
312	FANCIULLI maschile	G / A	2011 - 2010
313	FANCIULLI femminile	G / A	2011 - 2010
314	RAGAZZI maschile	G / A	2009 - 2008
315	RAGAZZI femminile	G / A	2009 - 2008
316	BAMBINI/A maschile	V / B	2015 - 2014
317	BAMBINI/A Femminile	V / B	2015 - 2014
318	BAMBINI/B maschile	V / B	2013 - 2012
319	BAMBINI/B Femminile	V / B	2013 - 2012
320	FANCIULLI maschile	V / B	2011 - 2010
321	FANCIULLI femminile	V / B	2011 - 2010
322	RAGAZZI maschile	V / B	2009 - 2008
323	RAGAZZI femminile	V / B	2009 - 2008

324	BAMBINI/A maschile	M / N	2015 - 2014
325	BAMBINI/A Femminile	M / N	2015 - 2014
326	BAMBINI/B maschile	M / N	2013 - 2012
327	BAMBINI/B Femminile	M / N	2013 - 2012
328	FANCIULLI maschile	M / N	2011 - 2010
329	FANCIULLI femminile	M / N	2011 - 2010
330	RAGAZZI maschile	M / N	2009 - 2008
31	RAGAZZI femminile	M / N	2009 - 2008

## PALLONCINO

NR.CAT	CATEGORIA	CINTURA	ANNO DI NASCITA
200	BAMBINI/A (M.le + F.le)	BIANCHE	2015 - 2014
201	BAMBINI/B (M.le + F.le)	BIANCHE	2013 - 2012
202	FANCIULLI (M.le + F.le)	BIANCHE	2011 - 2010
203	RAGAZZI (M.le + F.le)	BIANCHE	2009 - 2008
204	BAMBINI/A (M.le + F.le)	G / A	2015 - 2014
205	BAMBINI/B (M.le + F.le)	G / A	2013 - 2012
206	FANCIULLI (M.le + F.le)	G / A	2011 - 2010
207	RAGAZZI (M.le + F.le)	G / A	2009 - 2008
208	BAMBINI/A (M.le + F.le)	V / B	2015 - 2014
209	BAMBINI/B (M.le + F.le)	V / B	2013 - 2012
210	FANCIULLI (M.le + F.le)	V / B	2011 - 2010
211	RAGAZZI (M.le + F.le)	V / B	2009 - 2008
212	BAMBINI/A (M.le + F.le)	M / N	2015 - 2014
213	BAMBINI/B (M.le + F.le)	M / N	2013 - 2012
214	FANCIULLI (M.le + F.le)	M / N	2011 - 2010
215	RAGAZZI (M.le + F.le)	M / N	2009 - 2008

<b>KATA INDIVIDUALE</b>			
<b>NR.CAT</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>CINTURA</b>	<b>ANNO DI NASCITA</b>
332	ESORDIENTI maschile	G / A	2007 - 2006
333	ESORDIENTI femminile	G / A	2007 - 2006
334	CADETTI maschile	G / A	2005 - 2004
335	CADETTI femminile	G / A	2005 - 2004
344	ESORDIENTI maschile	V / B	2007 - 2006
345	ESORDIENTI femminile	V / B	2007 - 2006
346	CADETTI maschile	V / B	2005 - 2004
347	CADETTI femminile	V / B	2005 - 2004
356	ESORDIENTI maschile	M / N	2007 - 2006
357	ESORDIENTI femminile	M / N	2007 - 2006
358	CADETTI maschile	M / N	2005 - 2004
359	CADETTI femminile	M / N	2005 - 2004

## **REGOLAMENTO PALLONCINO BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI**

Il Gioco Tecnico Palloncino si svolge su Tappeto di m. 4 x 4, costituito da materassini di gomma.

Vengono usati 2 palloni di spugna uno all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome.

### **Tecniche di gambe ammesse con l'arto arretrato e l'arto avanzato:**

Calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri Jodan-Chudan)

Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri Jodan)

Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-Ura-Mawashigeri Jodan)

### **Tecniche di braccia ammesse:**

Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki)

Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki)

Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

### **PENALITA'**

Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.

**Classe Bambini.** La prova sarà 20" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia. **Classe Fanciulli.** La prova sarà 30" di libera

combinazione di Tecniche di gambe e di braccia. **Classi Ragazzi.** La prova sarà 35" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

## **REGOLAMENTO forma libera BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI**

Si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile.

Gli atleti eseguiranno una sola prova.

In caso di parità verrà eseguita un'ulteriore prova di spareggio.

**L'ATLETA ISCRITTO CON IL DOPPIO COLORE DI CINTURA VERRA' INSERITO NEL COLORE PIU' ALTO**

## **REGOLAMENTO KATA DA ESORDIENTI A CADETTI**

### **QUALIFICAZIONI**

Un solo Kata per il primo turno.

Valutazione a punteggio.

In caso di parità, valutazione a bandierine, è possibile ripetere lo stesso kata.

### **FINALI**

4 ATLETI QUALIFICATI e Valutazione A PUNTEGGIO.

Cinture G/A: possono ripetere lo stesso kata DELLA QUALIFICAZIONE

Cinture V/B : NON possono ripetere lo stesso kata DELLA QUALIFICAZIONE

## PREMIAZIONI

Nelle categorie Bambini-Fanciulli-Ragazzi saranno premiati i primi 4 classificati per ogni specialità, ORO – ARGENTO – BRONZO.  
Medaglie di partecipazione per gli altri.

Nelle restanti categorie saranno premiati solo i primi 4 classificati di ogni categoria per ogni specialità, ORO – ARGENTO – BRONZO.

Saranno premiate le prime 3 società classificate.  
Al fine di determinare tale classifica saranno assegnati 10 punti ad ogni primo posto, 6 al secondo e 2 ai terzi posti di ogni categoria.

## QUOTE E MODALITÀ ISCRIZIONI

### **Bambini Fanciulli Ragazzi:**

PALLONCINO + FORMA LIBERA (o anche uno solo dei due): € 12,00

### **Tutte le altre categorie:**

KATA INDIVIDUALE € 12,00

La quota di contributo manifestazione dovrà essere versata in sede di gara al momento del controllo atleti, farà fede il numero degli atleti iscritti.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre **MERCOLEDÌ 12 GIUGNO 2019** al seguente indirizzo e-mail:

**[cсен.toscana.arbitri@gmail.com](mailto:cсен.toscana.arbitri@gmail.com)**

Una mail di conferma sarà inviata ad iscrizioni ricevute.

**\*\*\*IL FILE ISCRIZIONI DOVRA' PERVENIRE IN FORMATO EXCEL\*\*\*\***

## **PER INFORMAZIONI CONTATTARE:**

Vinicio Lombardi 3497387244 (Responsabile Evento)  
Fabio Castellucci 3393451297 (Responsabile Arbitrale) Alessio  
Magnelli 3287176165 (Responsabile Tabelloni Gara)

## **LOCATION E ORARI PROVVISORI**

**LOCALITA':** PORCARI (LU)

**DATA:** DOMENICA 16 GIUGNO 2019

### **ORARI PREVISTI GARA:**

Ritrovo ore 8.30 per inizio gara ore 9.00

Dalle ore 9.00 Forma Libera/Palloncino Bambini, Fanciulli, Ragazzi

Dalle ore 11.00 circa inizio Kata Esordienti, Cadetti

**GARA APERTA A TUTTI GLI ENTI DI PROMOZIONE**

**RICONOSCIUTI DAL CONI E ALLA FIJKAM**

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a  
persone o cose prima, durante e dopo la gara.

## **PALASPORT**

**Palazzetto dello Sport Porcari**  
**Via Cavanis**  
**55016 PORCARI (LU)**