

GARA INTERSOCIALE



KARATE



Competizione organizzata da ASD Empi Karate Do Porcari

PORCARI (LU)

PALAZZETTO DELLO SPORT - Via Cavanis

DOMENICA 16 GIUGNO 2019

PROVA LIBERA - PALLONCINO - KATA

INFO E CONTATTI:

Vinicio Lombardi 3497387244
Fabio Castellucci 3393451297
Alessio Magnelli 3287176165

RITROVO ORE 8.30 - INIZIO GARA 9.00

empikdo@gmail.com
csen.toscana.arbitri@gmail.com

CATEGORIE DI GARA

PROVA LIBERA BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI			
NR.CAT .	CATEGORIA	CINTURA	ANNO DI NASCITA
300	BAMBINI/A maschile	BIANCHE	2015 - 2014
301	BAMBINI/A Femminile	BIANCHE	2015 - 2014
302	BAMBINI/B maschile	BIANCHE	2013 - 2012
303	BAMBINI/B Femminile	BIANCHE	2013 – 2012
304	FANCIULLI maschile	BIANCHE	2011 - 2010
305	FANCIULLI femminile	BIANCHE	2011 - 2010
306	RAGAZZI maschile	BIANCHE	2009 - 2008
307	RAGAZZI femminile	BIANCHE	2009 - 2008
308	BAMBINI/A maschile	G / A	2015 - 2014
309	BAMBINI/A Femminile	G / A	2015 - 2014
310	BAMBINI/B maschile	G / A	2013 - 2012
311	BAMBINI/B Femminile	G / A	2013 – 2012
312	FANCIULLI maschile	G / A	2011 - 2010
313	FANCIULLI femminile	G / A	2011 - 2010
314	RAGAZZI maschile	G / A	2009 - 2008
315	RAGAZZI femminile	G / A	2009 - 2008
316	BAMBINI/A maschile	V / B	2015 - 2014
317	BAMBINI/A Femminile	V / B	2015 - 2014
318	BAMBINI/B maschile	V / B	2013 - 2012
319	BAMBINI/B Femminile	V / B	2013 – 2012
320	FANCIULLI maschile	V / B	2011 - 2010
321	FANCIULLI femminile	V / B	2011 - 2010
322	RAGAZZI maschile	V / B	2009 - 2008
323	RAGAZZI femminile	V / B	2009 - 2008

324	BAMBINI/A maschile	M / N	2015 - 2014
325	BAMBINI/A Femminile	M / N	2015 - 2014
326	BAMBINI/B maschile	M / N	2013 - 2012
327	BAMBINI/B Femminile	M / N	2013 – 2012
328	FANCIULLI maschile	M / N	2011 - 2010
329	FANCIULLI femminile	M / N	2011 - 2010
330	RAGAZZI maschile	M / N	2009 - 2008
31	RAGAZZI femminile	M / N	2009 - 2008

PALLONCINO			
NR.CAT	CATEGORIA	CINTURA	ANNO DI NASCITA
200	BAMBINI/A (M.le + F.le)	BIANCHE	2015 - 2014
201	BAMBINI/B (M.le + F.le)	BIANCHE	2013 – 2012
202	FANCIULLI (M.le + F.le)	BIANCHE	2011 - 2010
203	RAGAZZI (M.le + F.le)	BIANCHE	2009 – 2008
204	BAMBINI/A (M.le + F.le)	G / A	2015 - 2014
205	BAMBINI/B (M.le + F.le)	G / A	2013 – 2012
206	FANCIULLI (M.le + F.le)	G / A	2011 - 2010
207	RAGAZZI (M.le + F.le)	G / A	2009 – 2008
208	BAMBINI/A (M.le + F.le)	V / B	2015 - 2014
209	BAMBINI/B (M.le + F.le)	V / B	2013 – 2012
210	FANCIULLI (M.le + F.le)	V / B	2011 - 2010
211	RAGAZZI (M.le + F.le)	V / B	2009 – 2008
212	BAMBINI/A (M.le + F.le)	M / N	2015 - 2014
213	BAMBINI/B (M.le + F.le)	M / N	2013 – 2012
214	FANCIULLI (M.le + F.le)	M / N	2011 - 2010
215	RAGAZZI (M.le + F.le)	M / N	2009 – 2008

KATA INDIVIDUALE			
NR.CAT	CATEGORIA	CINTURA	ANNO DI NASCITA
332	ESORDIENTI maschile	G / A	2007 - 2006
333	ESORDIENTI femminile	G / A	2007 - 2006
334	CADETTI maschile	G / A	2005 - 2004
335	CADETTI femminile	G / A	2005 - 2004
344	ESORDIENTI maschile	V / B	2007 - 2006
345	ESORDIENTI femminile	V / B	2007 - 2006
346	CADETTI maschile	V / B	2005 - 2004
347	CADETTI femminile	V / B	2005 - 2004
356	ESORDIENTI maschile	M / N	2007 - 2006
357	ESORDIENTI femminile	M / N	2007 - 2006
358	CADETTI maschile	M / N	2005 - 2004
359	CADETTI femminile	M / N	2005 - 2004

REGOLAMENTO PALLONCINO BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI

Il Gioco Tecnico Palloncino si svolge su Tappeto di m. 4 x 4, costituito da materassini di gomma.

Vengono usati 2 palloni di spugna uno all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome.

Tecniche di gambe ammesse con l'arto arretrato e l'arto avanzato:

Calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri Jodan-Chudan)

Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri Jodan)

Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-Ura-Mawashigeri Jodan)

Tecniche di braccia ammesse:

Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki)

Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki)

Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

PENALITA'

Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.

Classe Bambini. La prova sarà 20" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia. **Classe Fanciulli.** La prova sarà 30" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia. **Classi Ragazzi.** La prova sarà 35" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

REGOLAMENTO forma libera BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI

Si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile.

Gli atleti eseguiranno una sola prova.

In caso di parità verrà eseguita un'ulteriore prova di spareggio.

L'ATLETA ISCRITTO CON IL DOPPIO COLORE DI CINTURA VERRA' INSERITO NEL COLORE PIU' ALTO

REGOLAMENTO KATA DA ESORDIENTI A CADETTI

QUALIFICAZIONI

Un solo Kata per il primo turno.

Valutazione a punteggio.

In caso di parità, valutazione a bandierine, è possibile ripetere lo stesso kata.

FINALI

4 ATLETI QUALIFICATI e Valutazione A PUNTEGGIO.

Cinture G/A: possono ripetere lo stesso kata DELLA QUALIFICAZIONE

Cinture V/B : NON possono ripetere lo stesso kata DELLA QUALIFICAZIONE

PREMIAZIONI

Nelle categorie Bambini-Fanciulli-Ragazzi saranno premiati i primi 4 classificati per ogni specialità, ORO – ARGENTO – BRONZO.

Medaglie di partecipazione per gli altri.

Nelle restanti categorie saranno premiati solo i primi 4 classificati di ogni categoria per ogni specialità, ORO – ARGENTO – BRONZO.

Saranno premiate le prime 3 società classificate.

Al fine di determinare tale classifica saranno assegnati 10 punti ad ogni primo posto, 6 al

secondo e 2 ai terzi posti di ogni categoria.

QUOTE E MODALITÀ ISCRIZIONI

Bambini Fanciulli Ragazzi:

PALLONCINO + FORMA LIBERA (o anche uno solo dei due): € 12,00

Tutte le altre categorie:

KATA INDIVIDUALE € 12,00

La quota di contributo manifestazione dovrà essere versata in sede di gara al momento del controllo atleti, farà fede il numero degli atleti iscritti.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre **MERCOLEDÌ 12 GIUGNO 2019** al seguente indirizzo e-mail:

cсен.toscana.arbitri@gmail.com

Una mail di conferma sarà inviata ad iscrizioni ricevute.

*****IL FILE ISCRIZIONI DOVRA' PERVENIRE IN FORMATO EXCEL******

-ESTREMI IBAN: IT86M0503424723000000004021

PER INFORMAZIONI CONTATTARE:

Vinicio Lombardi 3497387244 (Responsabile Evento)
Fabio Castellucci 3393451297 (Responsabile Arbitrale) Alessio
Magnelli 3287176165 (Responsabile Tabelloni Gara)

LOCATION E ORARI PROVVISORI

LOCALITA': PORCARI (LU)

DATA: DOMENICA 16 GIUGNO 2019

ORARI PREVISTI GARA:

Ritrovo ore 8.30 per inizio gara ore 9.00

Dalle ore 9.00 Forma Libera/Palloncino Bambini, Fanciulli, Ragazzi

Dalle ore 11.00 circa inizio Kata Esordienti, Cadetti

GARA APERTA A TUTTI GLI ENTI DI PROMOZIONE

RICONOSCIUTI DAL CONI E ALLA FIJLKAM

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a
persone o cose prima, durante e dopo la gara.

PALASPORT

Palazzetto dello Sport Porcari
Via Cavanis
55016 PORCARI (LU)