



# LINEE GUIDA

Per la corretta applicazione delle misure di contenimento Covid-19 per la ripresa delle sessioni di allenamento collettivo delle attività sportive di squadra, di base, non regolamentate nelle linee guida per allenamenti e gare agonistiche CSEN.

(aggiornate al D.L. 52/2011)

[www.csen.it](http://www.csen.it)



## SOMMARIO

<b>PREMESSA</b> .....	<b>2</b>
<b>DEFINIZIONI</b> .....	<b>3</b>
<b>MISURE DI PREVENZIONE, PROTEZIONE e INFORMAZIONE</b> .....	<b>3</b>
<b>MODALITÀ DI VERIFICA, CONTROLLO E MONITORAGGIO DELLE MISURE - SANZIONI</b> .....	<b>6</b>
<b>INTERVENTO A SEGUITO DI INDIVIDUAZIONE DI CASO DI COVID-19</b> .....	<b>6</b>
<b>INDICAZIONI TECNICHE GENERALI e SPECIFICHE</b> .....	<b>6</b>
<b>ALTRE INDICAZIONI SPECIFICHE</b> .....	<b>7</b>
<b>FORMAZIONE PRELIMINARE</b> .....	<b>8</b>
<b>INGRESSO FORNITORI</b> .....	<b>8</b>
<b>SVOLGIMENTO ATTIVITA'</b> .....	<b>9</b>
<b>FOGLIO PRESENZE GIORNALIERE</b> .....	<b>11</b>
<b>SEGNALETICA</b> .....	<b>12</b>



**LINEE GUIDA del CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE - Versione 3.0**  
per la ripresa delle sessioni di allenamento collettivo delle attività sportive di squadra, di base, non  
regolamentate nelle linee guida per allenamenti e gare agonistiche CSEN.  
(aggiornate al D.L. 52/2011) [www.csen.it](http://www.csen.it)

---

**PREMESSO CHE**

1. Il nuovo protocollo attuativo delle "Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere, redatto dall'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri" è redatto sulla base delle precedenti Linee guida del 22 ottobre 2021, aggiornandone alcuni elementi, sulla base dei più recenti provvedimenti emanati in tema di contenimento degli effetti della pandemia da COVID-19 quali il DPCM 2 marzo 2021 e il D.L. 22 aprile 2021, n. 52. Ricordiamo che le "Le linee guida, ai sensi dell'art. 1 lettera f e g del DPCM 26 aprile 2020, pubblicate dall'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri, con prot. N. 3180 del 04/05/2020 sulla base del Rapporto denominato "Lo sport riparte in sicurezza", trasmesso dal CONI e dal CIP il 26 aprile 2020 e redatto con la collaborazione del Politecnico di Torino, prevedevano che fosse cura degli Enti sportivi (FSN, DSA, EPS), riconosciuti dal CONI e/o dal CIP, emanare appositi Protocolli di dettaglio che tenessero conto tanto delle indicazioni delle "Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere, redatto dall'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri", quanto delle specificità delle singole discipline e delle indicazioni tecnico-organizzative per garantire il rispetto delle indicazioni di sicurezza da parte dei gestori degli impianti di propria competenza, o delle associazioni e/o di qualunque altro soggetto di rispettiva affiliazione.
2. L'articolo 6 del D.L. 52/2021 stabilisce che: a decorrere dal 15 maggio 2021 in zona gialla sono consentite le attività di piscine all'aperto in conformità a protocolli e linee guida adottati dalla Presidenza del Consiglio dei ministri - Dipartimento dello sport, sentita la FMSI, sulla base di criteri definiti dal CTS; a decorrere dal 26 aprile 2021, in zona gialla, nel rispetto delle medesime linee guida **è consentito lo svolgimento all'aperto di qualsiasi attività sportiva anche di squadra e di contatto**, essendo, comunque, interdetto l'uso di spogliatoi se non diversamente stabilito dalle linee guida di cui al primo periodo.
3. L'articolo 11, del D.L. 52/2021, proroga i termini correlati con lo stato di emergenza epidemiologica da COVID-19 fino al 31 luglio 2021.
4. Che per **Protocollo di contrasto al COVID-19** si intende (FAQ n. 6 del Dipartimento Sport) l'apposito protocollo adottato dalle FSN, dalle DSA o dagli EPS riconosciuti dal CONI in attuazione delle disposizioni governative, contenente norme di dettaglio per tutelare la salute degli atleti, dei gestori degli impianti e di tutti coloro che, a qualunque titolo, frequentano i siti in cui si svolgono le attività sportive organizzate.

**LINEE GUIDA del CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE - Versione 3.0**  
per la ripresa delle sessioni di allenamento collettivo delle attività sportive di squadra, di base, non regolamentate nelle linee guida per allenamenti e gare agonistiche CSEN.  
(aggiornate al D.L. 52/2011) [www.csen.it](http://www.csen.it)

---

Il **Centro Sportivo Educativo Nazionale**, pertanto, nel consigliare di attenersi scrupolosamente alle linee guida che dovessero essere emanate, attraverso apposite ordinanze, dalle singole Regioni ha sintetizzato le seguenti schede tecniche contenenti indirizzi operativi specifici, validi per per la ripresa delle sessioni di allenamento collettivo delle attività sportive di squadra, di base, non regolamentate nelle linee guida per allenamenti e gare agonistiche CSEN.

### **DEFINIZIONI**

- ✓ Per **operatore sportivo** si intende sia chi pratica l'attività sia le persone autorizzate a stare nell'impianto sportivo (collaboratori a vario titolo, Istruttori, Tecnici di FSN/DSA/EPS, accompagnatori, guida non atleta, Laureati in Scienze Motorie, Diplomi ISEF ecc.).
- ✓ Per **sito sportivo** si intende indifferentemente ogni luogo destinato allo svolgimento di attività fisica e sportiva, eventualmente fornito degli attrezzi necessari, di spogliatoi, di impianti igienici e docce ovvero ogni impianto che rappresenta un insieme di uno o più spazi di attività dello stesso tipo o di tipo diverso, che hanno in comune i relativi spazi e servizi accessori. La definizione include anche i centri di attività motoria che indicano Indifferentemente ogni luogo destinato allo svolgimento di attività fisica e sportiva eventualmente fornito degli attrezzi necessari, di spogliatoi, di impianti igienici e docce ovvero ogni impianto che rappresenta un insieme di uno o più spazi di attività dello stesso tipo o di tipo diverso, che hanno in comune i relativi spazi e servizi accessori.
- ✓ Per **organizzazione sportiva** si intende ogni Federazione Sportiva Nazionale (FSN), Disciplina Sportiva Associata (DSA), Ente di Promozione Sportiva (EPS) e relativi nuclei associativi (associazioni e società costituite ai sensi dell'art. 90 della L.289/2002 e s.m.i. ed iscritte nel Registro Nazionale CONI istituito ai sensi dell'art. 5, comma 2, lettera c) del D.lgs. n. 242/1999 e s.m.i.; società di cui alla l. n. 91/1981; gruppi sportivi di cui all'art. 6 della l. n. 78/2000).

### **MISURE DI PREVENZIONE - PROTEZIONE - INFORMAZIONE**

Il presente Protocollo illustra le misure minime obbligatorie da adottare per il contenimento degli effetti della pandemia da COVID-19 tenendo conto delle specificità relative allenamento collettivo delle attività sportive di squadra di base (promozionale, ludica, didattica) non regolamentate nelle linee guida per allenamenti e gare agonistiche CSEN. Le misure di prevenzione e protezione non vanno intese come tra loro alternative, ma quali dotazioni minime ai fini della prevenzione del contagio in relazione alla attuale situazione epidemiologica. Per le attività che devono essere eseguite nel sito sportivo, fermo restando l'obbligo

**LINEE GUIDA del CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE - Versione 3.0**  
per la ripresa delle sessioni di allenamento collettivo delle attività sportive di squadra, di base, non  
regolamentate nelle linee guida per allenamenti e gare agonistiche CSEN.  
(aggiornate al D.L. 52/2011) [www.csen.it](http://www.csen.it)

---

del possesso del certificato di idoneità alla pratica sportiva in corso di validità ai sensi della normativa vigente, occorre, quindi:

- Riorganizzare le attività per ridurre il numero di operatori sportivi, (e/o accompagnatori) contemporaneamente presenti;
- Riorganizzare le mansioni/attività (operatori sportivi) in modo da ridurre il numero nel rispetto dei vincoli richiesti dalla specifica disciplina sportiva o attività motoria ovvero della tecnologia, degli strumenti e dei limiti di operatività;
- Limitare l'ingresso in struttura a un solo accompagnatore nel caso in cui l'attività motoria sia svolta da una persona di minore età o che necessita di accompagnamento e/o assistenza;
- Organizzare un sistema di sanificazione dei locali e la costante pulizia degli stessi.
- Porre attenzione alle eventuali ulteriori indicazioni fornite a livello regionale in materia.
- Il gestore del sito dovrà inoltre fornire una completa informazione per tutti coloro che intendono accedervi a qualsiasi titolo sportivo nonché predisporre piani di evacuazione che evitino aggregazione in caso di necessità e/o urgenza di lasciare i siti o loro parti (ad esempio, campi da gioco, siano essi indoor che outdoor). E' fortemente consigliato stampare e affiggere la scheda denominata "Lo sport riprende in sicurezza", allegata alle presenti Linee Guida, e di rendere disponibile il materiale informativo predisposto dalle competenti Autorità di governo.
- È fatto obbligo ai gestori di predisporre e rendere visibile all'entrata della struttura un apposito cartello contenente il numero massimo di presenze consentite all'interno delle varie strutture sportive: palestre, sale, campi da gioco, spogliatoi, ecc.
- In ogni caso è obbligatorio il tracciamento dell'accesso alle strutture da parte di coloro che partecipano alle attività sportive proposte, attraverso l'utilizzo di soluzioni tecnologiche che consentano il tracciamento per il tramite di applicativi web, o applicazioni per device mobili che consentano di regolamentare meglio l'accesso alle strutture con appuntamenti prenotabili in anticipo per evitare il rischio di assembramenti o il mancato rispetto delle misure di distanziamento, con particolare riferimento alle aree più a rischio (reception, hall, sale di attesa, percorsi di accesso agli impianti, ecc...) e, più in generale, di contingentare il numero massimo di persone che potranno accedere agli spazi e alle aree comuni, nonché alle aree dove si svolgono le attività con impegno fisico e respiratorio elevato, dove aumenta il rischio di diffusione dei droplets. La prenotazione e l'evidenza delle compresenze in struttura in qualsiasi momento, permette anche ai fruitori di aggiornarsi in tempo reale sulla disponibilità di posti e alle autorità competenti di accertare il rispetto delle regole.



**LINEE GUIDA del CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE - Versione 3.0**  
per la ripresa delle sessioni di allenamento collettivo delle attività sportive di squadra, di base, non regolamentate nelle linee guida per allenamenti e gare agonistiche CSEN.  
(aggiornate al D.L. 52/2011) [www.csen.it](http://www.csen.it)

---

- Le strutture che abbiano capienza inferiore a 50 persone in contemporanea nelle aree di allenamento, sono esentate all'obbligo di utilizzo di soluzioni tecnologiche o applicativi web, ma resta fermo l'obbligo, anche ai fini del tracciamento, di prenotazione della lezione in anticipo e registrazione della effettiva presenza su registro cartaceo, così come il divieto di assembramento in tutte le aree del sito sportivo, comprese quelle di attesa, reception, ecc.
- Obbligatorio rilevare la temperatura a tutti i frequentatori, soci, addetti, accompagnatori, giornalmente al momento dell'accesso, impedendo l'accesso in caso di temperatura superiore a 37,5°C;
- E' obbligatorio verificare all'ingresso che fruitori dei servizi ed eventuali accompagnatori indossino la mascherina protettiva e, in caso negativo, vietare l'ingresso;
- E' necessario individuare percorsi di ingresso e di uscita differenziati;
- è obbligatorio mettere a disposizione dispenser di gel disinfettante nelle zone di accesso all'impianto, di transito, nonché in tutti i punti di passaggio, inclusi gli accessi agli spogliatoi e ai servizi nonché gli accessi alle diverse aree;
- è obbligatorio mantenere sempre la distanza interpersonale minima di 1 mt;
- sistema di raccolta dedicato ai rifiuti potenzialmente infetti (es. fazzoletti monouso, mascherine);
- è obbligatorio indossare correttamente la mascherina in qualsiasi momento all'interno della struttura incluse le zone di accesso e di transito;
- lavarsi frequentemente le mani;
- non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);
- non consumare cibo negli spogliatoi ed all'interno degli spazi dedicati all'attività sportiva;
- Dovranno essere messe a disposizione procedure informative affisse nel sito sportivo, nelle zone di accesso, nei luoghi comuni, nelle zone di attività sportiva, nonché negli spogliatoi e nei servizi igienici;
- indicazioni sulle corrette modalità e tempi di aerazione dei locali al chiuso annessi ai campi all'aperto;
- vietare lo scambio tra operatori sportivi e personale comunque presente nel sito sportivo di dispositivi (smartphone, tablet, ecc.);

**In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo:**

- di disinfettare i propri effetti personali e di non dividerli (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc.);
- di non toccare oggetti e segnaletica fissa.
- di arrivare nel sito già vestiti adeguatamente alla attività che andrà a svolgersi o in modo tale da utilizzare spazi comuni per cambiarsi e muniti di buste sigillanti per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti;
- Laddove possibile, si dovrà arrivare nel sito già vestiti in maniera idonea all'attività che andrà a svolgersi, o in modo tale da utilizzare spazi comuni solo per cambi di indumenti minimi o che richiedano tempi ridotti, riponendo il tutto in appositi contenitori sigillanti.
- Allo stato attuale della curva epidemiologica è vietato l'utilizzo delle docce, indipendentemente dal distanziamento interpersonale di coloro che ne fanno uso. Bisognerà quindi, nelle strutture sportive in cui l'utilizzo degli spogliatoi è necessario (p.e. le piscine per la pallanuoto), prevedere il divieto all'uso delle docce, finché il miglioramento della situazione pandemica non permetterà agli Organismi competenti di assumere una diversa decisione. Il gestore del sito potrà inoltre disporre il divieto di accesso alle docce, invitando utenti ed atleti a cambiare soltanto il costume bagnato o l'abbigliamento per l'allenamento, ad asciugare velocemente i capelli e a completare la vestizione nel più breve tempo possibile.

## MODALITÀ DI VERIFICA, CONTROLLO E MONITORAGGIO DELLE MISURE - SANZIONI

Le indicazioni del presente protocollo costituiscono, salvo ulteriori verifiche di tipo ordinario, la base per i controlli da effettuarsi da parte degli organismi preposti (Polizia di Stato, Carabinieri, Guardia di Finanza, ASL). Si ricorda che il mancato rispetto delle disposizioni misure previste, potrà essere oggetto delle sanzioni previste dalla normativa vigente a seguito delle operazioni di controllo e monitoraggio effettuate dalle amministrazioni e autorità competenti (a titolo esemplificativo, l'inottemperanza all'obbligo, durante l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere svolta presso palestre, piscine, centri e circoli sportivi, pubblici e privati, di attenersi alle norme di distanziamento sociale e di non creare assembramento o la violazione da parte della persona fisica di specifiche disposizioni normative, sono punibili con le sanzioni di legge).

**INTERVENTO A SEGUITO DI INDIVIDUAZIONE DI CASO DI COVID-19:** Qualora il gestore o altro personale dello staff venga a conoscenza della frequentazione del sito sportivo da parte di una persona risultata affetta dal COVID-19, dovrà contattare la ASL di competenza e seguirne tutte le indicazioni fornite dalla ASL di competenza. Si suggerisce comunque di avvertire i clienti che hanno frequentato gli spazi in contemporanea con la persona affetta dal virus, nonché di procedere alla sanificazione della struttura, se prescritta dalla ASL di competenza, e di tenere chiuso il sito in attesa della sanificazione.

### Indicazioni tecniche generali e specifiche

Le sedute di allenamento e le attività sportive di base ed agonistiche dovranno essere organizzate tenendo conto delle indicazioni seguenti:

- Lo svolgimento di attività sportiva anche di squadra e di contatto è possibile soltanto in zona gialla e all'aperto. Restano pertanto escluse da questa possibilità le attività svolte in ambienti chiusi e le attività svolte nelle zone arancioni e rosse per le quali possono essere applicate le disposizioni riguardanti lo svolgimento di attività in forma individuale.
- Resta interdetto ai gruppi squadra e loro eventuali accompagnatori l'utilizzo degli spogliatoi in occasione delle attività, fatta salva la specifica regolamentazione riguardante le competizioni di livello agonistico riconosciute di preminente interesse nazionale trattate nelle apposite linee guida CSEN.
- Al momento e fino al 1° giugno e salvo diverse disposizioni, non è consentita la presenza di pubblico presso gli impianti sportivi sede delle attività. A partire da tale data, la presenza di pubblico sarà comunque consentita soltanto per gli eventi e le competizioni di livello agonistico riconosciuti di interesse nazionale.
- Non è consentito l'accesso agli spazi di gioco a soggetti diversi dai calciatori/calciatrici e dai tecnici che conducono la seduta di allenamento o prendono parte alla gara o dagli arbitri eventualmente previsti per la direzione delle gare. Nel caso di gare, la presenza di dirigenti e altri Operatori Sportivi autorizzati ad accedere al recinto di gioco, compatibilmente con le vigenti norme CSEN, deve essere limitata al massimo. Ogni giocatore deve munirsi di una borraccia personale ad uso esclusivo e la stessa va chiusa dopo ogni utilizzo e riposta in apposito zaino/sacca che andrà posizionato ad almeno 2 metri dagli altri.
- Il Tecnico Responsabile dovrà organizzare le attività sportive in modo da evitare per quanto possibile assembramenti non necessari. Tutti gli Operatori Sportivi devono avere sempre attenzione alle norme com-portamentali e di igiene della persona, che ricordiamo:

**LINEE GUIDA del CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE - Versione 3.0**  
per la ripresa delle sessioni di allenamento collettivo delle attività sportive di squadra, di base, non regolamentate nelle linee guida per allenamenti e gare agonistiche CSEN.  
(aggiornate al D.L. 52/2011) [www.csen.it](http://www.csen.it)

---

- lavare frequentemente le mani utilizzando in alternativa gel igienizzanti. Prima, durante e alla fine della sessione di allenamento/gara l'igiene delle mani rappresenta una misura primaria ed efficace di prevenzione;
- indossare gli appositi DPI come da indicazioni e provvedimenti in essere;
- mantenere la distanza interpersonale di almeno 1 metro quando non direttamente impegnati nell'attività sportiva. Il distanziamento interpersonale dovrà, comunque, essere osservato fra gli Operatori Sportivi, così come sarà sempre indicato indossare la mascherina (eccetto ovviamente per gli atleti impegnati negli allenamenti e partite);
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani (con attenzione particolare nel corso della seduta di allenamento);
- starnutire o tossire utilizzando fazzoletti monouso da smaltire subito dopo secondo le disposizioni, se non si ha a disposizione un fazzoletto starnutire nella piega interna del gomito;
- per soffiarsi il naso utilizzare un fazzoletto di carta, gettare il fazzoletto in apposito contenitore, e disinfettare le mani prima di rientrare in campo;
- smaltire mascherine guanti in modo corretto, sigillandoli e gettandoli negli appositi contenitori;
- prestare molta attenzione all'utilizzo di servizi igienici curando sempre l'igiene;
- non lasciare negli spazi comuni oggetti personali o indumenti ma ricordarsi di riporli sempre in appositi zaini/sacche igienizzando o lavando quanto adoperato;
- non effettuare lo scambio di oggetti personali all'interno dell'impianto sportivo, quali, a mero titolo esemplificativo, bicchieri, maglie da allenamento/gioco, borracce, telefoni, etc.

### **ALTRE INDICAZIONI SPECIFICHE PER LO SVOLGIMENTO ALLENAMENTO/PARTITE**

Per l'organizzazione e lo svolgimento delle gare (da intendersi come momenti di confronto che coinvolgono atleti praticanti tesserati per società differenti) è necessario rispettare tutte le disposizioni indicate nel presente protocollo nonché tutte le disposizioni in vigore a livello nazionale e a livello locale che regolino la pratica sportiva ma anche gli spostamenti.

- Le gare relative a sport di squadra e di contatto possono pertanto essere organizzate e svolte soltanto in zona gialla e soltanto all'aperto, non devono prevedere la presenza di pubblico e resta interdetto ai gruppi squadra e loro eventuali accompagnatori l'uso degli spogliatoi. Tali previsioni non riguardano le competizioni di preminente interesse nazionale riconosciute dal CONI, per le quali si applicano protocolli specifici (reperibili sul sito [www.csen.it](http://www.csen.it)).
- in palestra gli attrezzi devono essere igienizzati al termine delle attività, fermo restando che le attività delle palestre al chiuso sono consentite a partire dal 1° giugno 2021;
- Devono altresì essere rispettate tutte le previsioni che riguardano l'accesso all'impianto (rilevazione della temperatura, autocertificazione, registro presenze, utilizzo dei PDI).
- L'accesso all'impianto è consentito ai soli operatori sportivi impegnati nella PARTITA e deve comunque essere il più possibile limitato. Restano valide le indicazioni circa il distanziamento, l'utilizzo dei DPI e l'igienizzazione delle mani.
- Sarà altresì necessario delineare le esigenze di permanenza per ogni gruppo di operatori presenti, avendo cura di analizzare la criticità dei luoghi e l'organizzazione spazio temporale degli accessi e delle attività, volte e minimizzare i rischi.
- Potrà essere altresì utile individuare un orario preciso ed un varco dedicato ad ogni gruppo al fine di ridurre gli assembramenti in ingresso.  
A tutti gli Operatori Sportivi (tecnici, giocatori, arbitri, dirigenti, etc.) sarà fornita un'apposita nota informativa con le indicazioni essenziali. In particolare, l'informativa riguarderà:
- l'obbligo di rimanere presso il proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali (tosse, difficoltà respiratoria, etc.) mettendone al corrente il proprio Medico di medicina generale e ove nominato il Medico competente o il Medico Sociale della Società che organizza l'attività;



**LINEE GUIDA del CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE - Versione 3.0**  
per la ripresa delle sessioni di allenamento collettivo delle attività sportive di squadra, di base, non regolamentate nelle linee guida per allenamenti e gare agonistiche CSEN.  
(aggiornate al D.L. 52/2011) [www.csen.it](http://www.csen.it)

---

- l'obbligo di comunicare eventuali contatti con persone positive al virus avuti nei 14 giorni precedenti, rimanendo presso il proprio domicilio secondo le disposizioni dell'autorità sanitaria;
- la consapevolezza che l'accesso all'impianto non potrà essere consentito ai soggetti in quarantena;
- l'obbligo di avvisare tempestivamente e responsabilmente il gestore del sito e/o il rappresentante dell'organizzazione sportiva dell'insorgere di qualsiasi sintomo influenzale, successivamente all'ingresso nel sito sportivo durante l'espletamento della prestazione sportiva avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti;
- l'adozione delle misure cautelative per accedere al sito sportivo e, in particolare, durante l'espletamento della prestazione: a) mantenere la distanza di sicurezza; b) rispettare il divieto di assembramento; c) osservare le regole di igiene delle mani; d) utilizzare adeguati Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) laddove indicati.
- La riammissione di Operatori Sportivi già risultati positivi all'infezione da COVID 19 dovrà essere preceduto da una preventiva comunicazione avente ad oggetto la certificazione medica da cui risulti la "avvenuta guarigione" rilasciata dal Dipartimento di Prevenzione territoriale di competenza; tale comunicazione andrà indirizzata direttamente al Presidente della Società Sportiva.
- Fermo restando quanto già previsto dalle specifiche normative governative in tema di spostamenti tra regioni diverse e dagli specifici protocolli in vigore per le attività riconosciute di interesse nazionale dal CSEN, per l'accesso alle attività che prevedono uno spostamento tra regioni diverse (ivi incluse gare amichevoli e tornei organizzati da società) è **fortemente raccomandata**, prima dell'inizio di tale attività, l'effettuazione di Test antigenici rapidi per la ricerca del virus SARS-CoV-2 e, in caso di positività, dei Test molecolari.
- Controllo sugli altri soggetti operanti nell'impianto sportivo
- Qualsiasi persona non coinvolta nella pratica sportiva, ma impegnata a vario titolo in altre funzioni (a titolo esemplificativo segreteria, amministrazione, manutenzione, controllo accessi, etc.), qualora debba svolgere la propria attività all'interno dell'impianto ha l'obbligo di indossare i DPI (ma-scherina e guanti) e di rimanere al proprio domicilio nel caso compaiano febbre (oltre 37.5°) e/o altri sintomi influenzali, para-inflenzali o comunque sospetti.
- Tali collaboratori che abbiano avuto una malattia confermata da SARS-COV-2 o contatti con soggetti dichiarati positivi all'infezione non saranno ammessi al luogo di allenamento/gara se non dopo nulla osta del Medico Competente o del Medico di Base. Tutto ciò in accordo con le disposizioni inerenti alla tutela della salute e nel rispetto delle disposizioni di sanità pubblica .

### **Formazione preliminare**

- Prima della ripresa delle attività dovranno essere fornite le necessarie informazioni atte a formare tutti gli Operatori Sportivi, possibilmente attraverso incontri di formazione in modalità online. I programmi formativi avranno come destinatari tutti i soggetti impegnati a qualsiasi titolo nella ripresa delle attività sportive.
- Lo scopo di tali momenti formativi è quello di fornire tutte le indicazioni necessarie al corretto svolgimento delle attività e al corretto utilizzo dei DPI e di altri materiali messi a disposizione nonché quello di illustrare i comportamenti individuali da tenere per limitare il rischio di contagio. Qualora non fosse possibile organizzare tali programmi formativi o nel caso in cui i soggetti interessati dovessero essere impossibilitati a prendere parte ai momenti formativi è comunque necessario fornire le informazioni e le istruzioni utili.

### **Ingresso fornitori**

- Qualora sia necessario l'accesso all'interno dell'impianto sportivo di fornitori/ospiti/soggetti esterni, dovranno essere individuate procedure di ingresso, transito e uscita con modalità, percorsi e tempistiche predefinite, al fine di ridurre le occasioni di contatto con il personale presente nel luogo d'allenamento.
- Gli autisti dei mezzi di trasporto devono rimanere a bordo dei mezzi stessi. Per le necessarie procedure di carico/scarico l'addetto deve rispettare la distanza interpersonale di almeno un metro e indossare guanti e mascherina. Per fornitori/ospiti/soggetti esterni occorre individuare servizi igienici dedicati prevedendo il divieto di utilizzo di quelli dei collaboratori sportivi che operano nel sito sportivo.

## SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ

L'accesso all'impianto sportivo dovrà essere limitato al minimo e sarà consentito ai soli Operatori Sportivi impegnati nell'allenamento (atleti, tecnici, arbitri, dirigenti, collaboratori). Eventuali accompagnatori non avranno accesso all'impianto.

Per gestire correttamente il check-in degli Operatori Sportivi, dovranno essere individuati uno o più **punti di accoglienza**. L'individuazione di tale punto/i dovrà garantire il distanziamento sociale di almeno 1 metro in caso di contemporanea presenza di più soggetti (se ciò non è possibile occorre prevedere anche barriere fisiche di separazione) .

Un collaboratore, adeguatamente formato, prima che sia consentito l'accesso di qualsiasi Operatore Sportivo dovrà:

- verificare che sia stata acquisita l'autocertificazione (vedasi modello allegato al presente protocollo) debitamente compilata e sottoscritta, e consegnata all'ingresso nell'impianto sportivo;
- prendere nota delle presenze (in entrata e successivamente in uscita).

L'ingresso presso l'impianto sportivo non sarà consentito in caso di rilevamento di temperatura corporea superiore a 37,5° o di presenza di sintomi.

Nel caso un soggetto all'interno dell'impianto sportivo dovesse manifestare sintomi evidenti di contagio da SARS- CoV-2, è necessario:

- provvedere al suo isolamento in un locale dedicato in attesa dell'intervento dei sanitari per l'espletamento delle procedure di soccorso e di sanità pubblica;
- richiedere l'assistenza immediata di un Medico;
- pianificare una pulizia profonda e sanificazione dell'area d'isolamento dopo il suo utilizzo.

Tutta la documentazione e le informazioni raccolte dovranno essere trattate nel rispetto della vigente normativa in tema di Privacy e trattamento dei dati personali. La documentazione dovrà essere conservata secondo le tempistiche previste dalle linee guida ministeriali.

In caso di diagnosi accertata di SARS-CoV-2, è necessario avvertire immediatamente l'ASL di competenza che adotterà le procedure e i provvedimenti necessari.

**LINEE GUIDA del CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE - Versione 3.0**  
per la ripresa delle sessioni di allenamento collettivo delle attività sportive di squadra, di base, non regolamentate nelle linee guida per allenamenti e gare agonistiche CSEN.  
(aggiornate al D.L. 52/2011) [www.csen.it](http://www.csen.it)

---

Ciascun Operatore Sportivo (tecnico, atleta, arbitro, collaboratore) che prenda parte alle attività dovrà essere munito di:

- appositi DPI (guanti monouso e mascherina da utilizzare sempre qualora non sia possibile mantenere un adeguato distanziamento sociale);
- gel igienizzante;
- bottiglia d'acqua/borraccia personale che dovrà essere utilizzata dal singolo soggetto, chiusa e riposta in apposito zaino/sacca;
- scarpe da utilizzare soltanto nel corso della seduta di allenamento o della gara e da indossare prima dell'inizio e cambiare al termine della stessa.
- Tutti gli oggetti personali adoperati nel corso della seduta, al termine dell'utilizzo, dovranno essere sempre riposti in un apposito zaino/sacca personale e successivamente igienizzati.

### **Mezzi di trasporto**

Per quanto riguarda i mezzi di trasporto utilizzati per raggiungere l'impianto sportivo si fa riferimento alla normativa vigente in caso di utilizzo di auto privata.

In caso di impiego di mezzi quali bus, minivan, ecc. da parte della società sportiva dovranno essere rispettati tutti gli adempimenti relativi all'utilizzo e all'igienizzazione.

### **Attività coinvolgenti minori o disabili con accompagnatori**

I genitori o familiari o tutor di minorenni devono compilare il modello di autocertificazione e sottoscriverlo. Possono accedere all'impianto sportivo esclusivamente i minorenni con autocertificazione, mentre i genitori o familiari o tutor dei minorenni devono attendere al di fuori dell'impianto sportivo in aree specifiche determinate dalla Società Sportiva e rispettando le distanze di sicurezza.

I genitori o familiari o tutor di soci/tesserati CSEN con disabilità possono accedere all'impianto sportivo esclusivamente per favorirne l'ingresso. Possono attendere in prossimità delle zone indicate loro, anche in prossimità del campo rispettando le distanze di sicurezza solo se autorizzati dalla Società per specifico supporto all'attività.

### **Gestione infortuni**

Qualora dovesse verificarsi un evento traumatico nel corso della seduta di allenamento o di una PARTITA o uno qualsiasi dei soggetti presenti all'interno dell'impianto dovesse necessitare di assistenza, dovranno essere osservate le seguenti disposizioni:

- le persone addette al primo soccorso sportivo potranno avvicinarsi attuando le procedure previste, alla persona da soccorrere;
- il soggetto che interviene dovrà indossare mascherina e guanti e fornire gli stessi DPI al soggetto che necessita assistenza qualora questo ne sia privo nel momento in cui si verifica l'evento traumatico;
- tale soggetto, se le condizioni lo permettono, dovrà essere accompagnato dal soccorritore in uno spazio destinato al primo soccorso per una più completa valutazione e l'eventuale trasporto presso il Pronto Soccorso;
- tutti gli altri presenti nell'impianto dovranno rispettare l'opportuno distanziamento.

**ATTENZIONE: LA SOCIETA' SPORTIVA, che gestisce l'impianto sportivo, dovrà Definire quali ambienti dovranno essere sanificati e quali solamente igienizzati, anche in relazione alle ordinanze regionali vigenti**

### **Ingresso in campo delle Squadre e degli Arbitri (PARTITE)**

- Nessun accompagnamento da parte di bambini.
- Nessuna mascotte.
- Nessuna foto di squadra.
- Nessuna cerimonia pre-gara con altre persone.
- Nessuna stretta di mano.
- Apposita modalità di schieramento congiunto delle Squadre che consenta il distanziamento.

### **Bordo Campo**

- Il lato delle panchine deve rimanere il più possibile "pulito" .
- Rimodulazione - ove possibile - delle panchine, prevedendo la distribuzione alternata dei componenti (mantenere un posto vuoto tra un sedile occupato e l'altro) o disponendo gli occupanti su due file, mantenendo le distanze di sicurezza.
- Opzioni per espansione panchina riserve: in tribuna (se c'è accesso diretto al campo) o sedie/ panchine aggiuntive per espandere le panchine normali; occupare se necessario parti della tribuna.

### **Intervallo**

- Mantenere le squadre in aree separate del terreno di gioco o dell'impianto sportivo e controllare che venga rispettato il distanziamento e vengano indossati i DPI.

### **Indicazioni specifiche per gli arbitri qualora utilizzati**

- I kit e le distinte gara dovranno essere posizionate su un tavolino all'esterno.
- Per dialogare con gli ufficiali di gara, i calciatori/calciatrici dovranno rigorosamente rispettare la distanza sociale prevista (1,5 m).
- È raccomandato lo spostamento degli arbitri con mezzi privati o propri; per l'occasione, dovrà essere individuata un'area di parcheggio all'interno dello Stadio/Impianto Sportivo con un percorso diretto e indipendente per l'accesso all'area spogliatoi.

**ELENCO PRESENZE SOCI/TESSERATI**

**Accesso nei SITI sportivi per L'ATTIVITÀ SPORTIVA DI BASE e L'ATTIVITA MOTORIA IN GENERE, con capienza inferiore a 50 persone, ai SENSI DEL DECRETO-LEGGE 22 APRILE 2021, N. 52 sulla base delle LINEE GUIDA del DIPARTIMENTO SPORT**

**Presidenza del Consiglio dei Ministri del 7 Maggio 2021**

<b>IL SOTTOSCRITTO (NUMERO TESSERA)</b>	<b>Temperatura ok</b>	<b>ORARIO ENTRATA</b>	<b>ORARIO USCITA</b>

**Dichiara ai sensi del DPR 445/2000 sotto la propria responsabilità:**

- 1) di non essere affetto dal virus SARS-Co V – 2 (Covid-19) e di non essere venuto a contatto con alcun soggetto contagiato negli ultimi 15 giorni;
- 2) di non essere sottoposto a misure di quarantena o isolamento domiciliare per Covid-19;
- 3) di essere in buona salute e di non presentare nessuno dei sintomi tipici dell'infezione, quali tosse, raffreddore, febbre, associati o meno a difficoltà respiratoria;
- 4) dichiaro di essere informato, ai sensi e per gli effetti di cui al Dlgs. 101/2018 e del Reg. UE 2016/679 che i dati personali saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa come da informativa stampata retro.
- 5) Mi impegno a comunicare tempestivamente eventuali inesattezza o modifiche di cui sopra dei punti 1 e 2

**FIRMA**

---

**Accesso nei SITI sportivi per L'ATTIVITÀ SPORTIVA DI BASE e L'ATTIVITA MOTORIA IN GENERE, con capienza inferiore a 50 persone, ai SENSI DEL DECRETO-LEGGE 22 APRILE 2021, N. 52 sulla base delle LINEE GUIDA del DIPARTIMENTO SPORT**

**Presidenza del Consiglio dei Ministri del 7 Maggio 2021**

<b>IL SOTTOSCRITTO (NUMERO TESSERA)</b>	<b>Temperatura ok</b>	<b>ORARIO ENTRATA</b>	<b>ORARIO USCITA</b>

**Dichiara ai sensi del DPR 445/2000 sotto la propria responsabilità:**

- 1) di non essere affetto dal virus SARS-Co V – 2 (Covid-19) e di non essere venuto a contatto con alcun soggetto contagiato negli ultimi 15 giorni;
- 2) di non essere sottoposto a misure di quarantena o isolamento domiciliare per Covid-19;
- 3) di essere in buona salute e di non presentare nessuno dei sintomi tipici dell'infezione, quali tosse, raffreddore, febbre, associati o meno a difficoltà respiratoria;
- 4) dichiaro di essere informato, ai sensi e per gli effetti di cui al Dlgs. 101/2018 e del Reg. UE 2016/679 che i dati personali saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa come da informativa stampata retro.
- 5) Mi impegno a comunicare tempestivamente eventuali inesattezza o modifiche di cui sopra dei punti 1 e 2

**FIRMA**

---

**Accesso nei SITI sportivi per L'ATTIVITÀ SPORTIVA DI BASE e L'ATTIVITA MOTORIA IN GENERE, con capienza inferiore a 50 persone, ai SENSI DEL DECRETO-LEGGE 22 APRILE 2021, N. 52 sulla base delle LINEE GUIDA del DIPARTIMENTO SPORT**

**Presidenza del Consiglio dei Ministri del 7 Maggio 2021**

<b>IL SOTTOSCRITTO (NUMERO TESSERA)</b>	<b>Temperatura ok</b>	<b>ORARIO ENTRATA</b>	<b>ORARIO USCITA</b>

**Dichiara ai sensi del DPR 445/2000 sotto la propria responsabilità:**

- 1) di non essere affetto dal virus SARS-Co V – 2 (Covid-19) e di non essere venuto a contatto con alcun soggetto contagiato negli ultimi 15 giorni;
- 2) di non essere sottoposto a misure di quarantena o isolamento domiciliare per Covid-19;
- 3) di essere in buona salute e di non presentare nessuno dei sintomi tipici dell'infezione, quali tosse, raffreddore, febbre, associati o meno a difficoltà respiratoria;
- 4) dichiaro di essere informato, ai sensi e per gli effetti di cui al Dlgs. 101/2018 e del Reg. UE 2016/679 che i dati personali saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa come da informativa stampata retro.
- 5) Mi impegno a comunicare tempestivamente eventuali inesattezza o modifiche di cui sopra dei punti 1 e 2

**FIRMA**

---



Locandina di cui si consiglia la stampa e l'affissione nel sito sportivo



Presidenza del  
Consiglio dei Ministri  
Dipartimento per lo sport

# Lo Sport continua in sicurezza

All'interno del sito è obbligatorio adottare le seguenti misure di prevenzione:



**RILEVAZIONE DELLA TEMPERATURA ALL'INGRESSO DEL SITO**



**LAVARSI FREQUENTEMENTE LE MANI, ANCHE ATTRAVERSO APPOSITI DISPENSER DI GEL DISINFETTANTE**



**OBBLIGO DI UTILIZZO DELLA MASCHERINA IN TUTTI GLI SPAZI DEL SITO SE NON SI STA EFFETTUANDO ATTIVITÀ FISICA**




**MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA DI 1 MT IN CASO DI ASSENZA DI ATTIVITÀ FISICA**



**BERE SEMPRE DA BICCHIERI MONOUSO O DA BOTTIGLIE PERSONALI**



**NON TOCCARSI MAI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI**



**STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE; SE NON SI HA A DISPOSIZIONE UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE NELLA PIEGA INTERNA DEL GOMITO**



**EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI GLI INDUMENTI INDOSSATI PER L'ATTIVITÀ FISICA. RIPORLI IN ZAINI O BORSE PERSONALI E, UNA VOLTA RIENTRATI IN CASA, LAVARLI SEPARATAMENTE DAGLI ALTRI INDUMENTI**



**MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA ADEGUATA ALL'INTENSITÀ DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE NON INFERIORE A 2 MT**



**GETTARE SUBITO IN APPOSITI CONTENITORI I FAZZOLETTINI DI CARTA O ALTRI MATERIALI USATI (BEN SIGILLATI)**

**Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche:**




METTERE A DISPOSIZIONE UN "SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO AI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI" (ES. FAZZOLETTI MONOUSO, MASCHERINE/RESPIRATORI)



È VIETATO LO SCAMBIO DI DISPOSITIVI (SMARTPHONE, TABLET, ECC.) E DI ATTREZZI TRA OPERATORI SPORTIVI E PERSONE PRESENTI NEL SITO


**In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:**



DISINFETTARE I PROPRI EFFETTI PERSONALI (BORRACCE, ECC.) E L'ATTREZZATURA UTILIZZATA DURANTE L'ATTIVITÀ SPORTIVA




ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE ALL'ATTIVITÀ CHE SI ANDRÀ A SVOLGERE O, IN ALTERNATIVA, UTILIZZARE GLI SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI NEL MINOR TEMPO POSSIBILE, MUNENDOSI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA DEI PROPRI EFFETTI PERSONALI



NON TOCCARE OGGETTI E SEGNALETICA FISSA

**Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali, dalle Discipline Sportive Associate e dagli Enti di Promozione Sportiva di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana.**



sport.governo.it

Scarica l'App  
immuni