



**CENTRO SPORTIVO  
EDUCATIVO NAZIONALE**  
COMITATO PROVINCIALE DI LUCCA  
[WWW.CSENLUCCA.COM](http://WWW.CSENLUCCA.COM)



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI



[WWW.CSENLUCCA.COM](http://WWW.CSENLUCCA.COM)

# 32<sup>a</sup> EDIZIONE **COPPA CARNEVALE DI KARATE**

## TROFEO **FRANCESCO ROMANI**

**DOMENICA 18 FEBBRAIO 2024**  
**PALAZZETTO DELLO SPORT VIAREGGIO**

### **CATEGORIE GARA:**

**UNDER 8: KATA E PALLONCINO**  
**UNDER 10: KATA PALLONCINO E KUMITE**  
**UNDER 12: KATA PALLONCINO E KUMITE**  
**ESORDIENTI: KATA E KUMITE**  
**DA CADETTI A MASTER: KATA**

## INDICE

1. LA COPPA CARNEVALE
2. SEDE DI GARA
3. ORGANIZZAZIONE
4. CLASSI D'ETÀ
5. ACCREDITO
6. PROGRAMMA DI GARA
7. REGOLAMENTO DI GARA
8. LISTA CODICI CATEGORIE DI GARA
9. ISCRIZIONI
10. CONTATTI

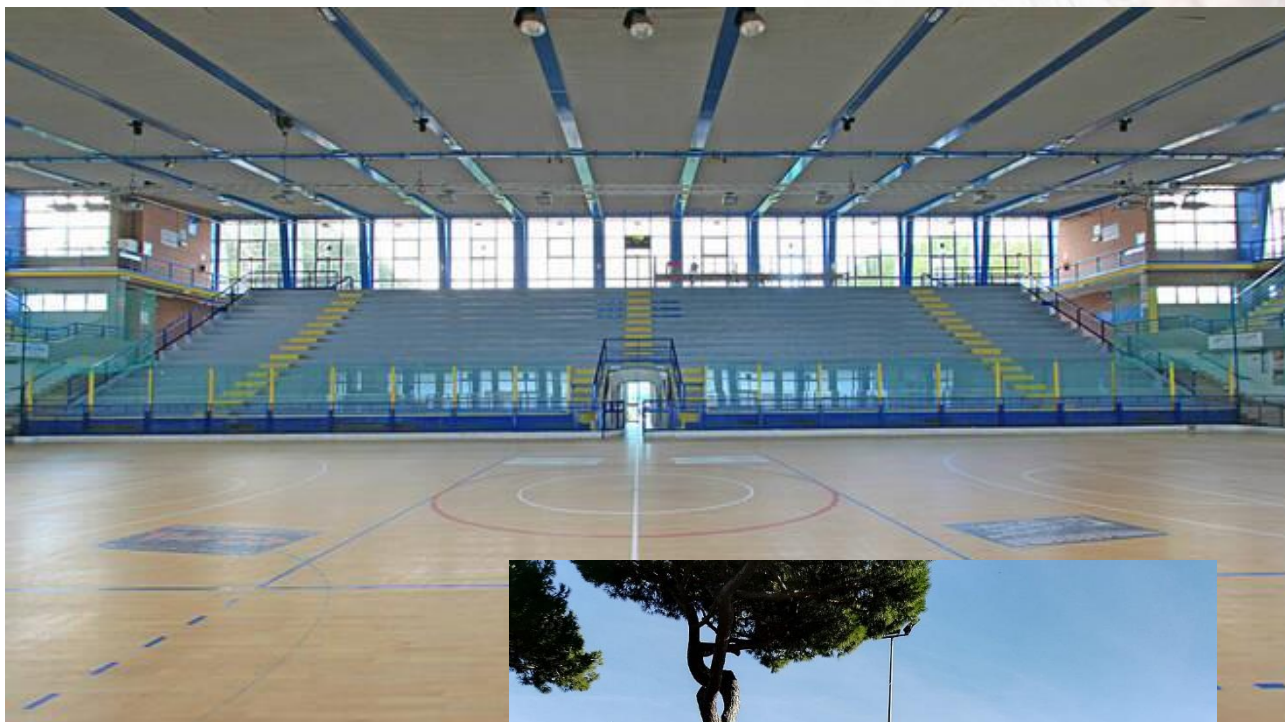


## 1. LA COPPA CARNEVALE

Con il patrocinio della Fondazione Carnevale di Viareggio, il Comitato CSEN provinciale di Lucca organizza la 32° edizione della Coppa Carnevale di Karate. Il Trofeo Coppa Carnevale di Karate, ideata dal M° Francesco Romani, è sempre stata una delle più importanti manifestazioni Interregionali CSEN. Negli anni passati abbiamo avuto il piacere di ospitare atleti, squadre, Dirigenti e Corpo Arbitrale del massimo livello. La gara si terrà il 18 Febbraio, in concomitanza del Concorso Mascherato del Carnevale di Viareggio: per gli atleti e gli accompagnatori dunque sarà l'occasione per assistere alla spettacolare sfilata dei carri allegorici sulla passeggiata di Viareggio, poco distante dal Palazzetto dello Sport. L'evento sportivo è aperto alle Società regolarmente iscritte al C.S.E.N., Federazioni Sportive e ad altri Enti di Promozione Sportiva. Le specialità previste saranno il Kata a squadre ed individuale. Kata (forma libera) da bambini a Master, Palloncino da bambini a ragazzi, Kumite da Under10 a Esordienti.

## 2. SEDE DI GARA

Palazzetto dello sport Viareggio "Paolo Barsacchi" - Via L. Salvatori, 1, 55049 Viareggio LU





### 3. ORGANIZZAZIONE

CSEN settore KARATE Comitato di Lucca in collaborazione con il Comitato Regionale Karate Toscana.

### 4. CLASSI D'ETÀ

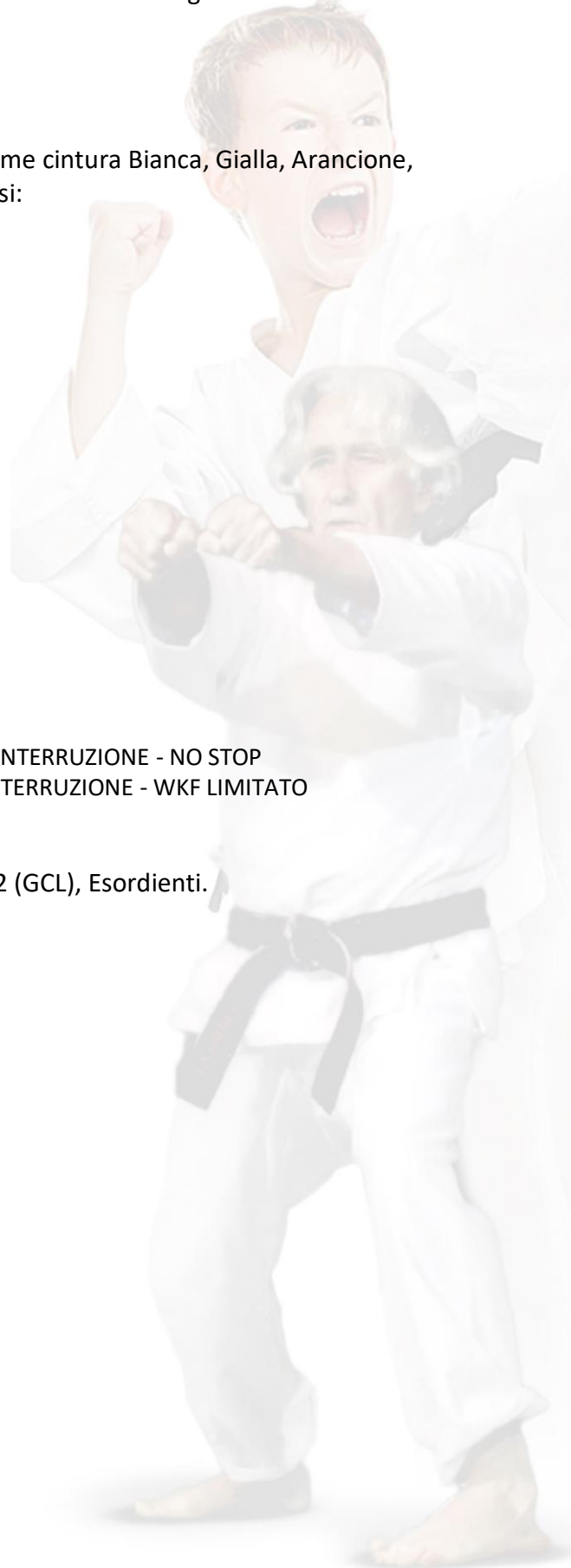
Alla competizione possono partecipare gli Atleti graduati come cintura Bianca, Gialla, Arancione, Verde, Blu, Marrone o Nera, appartenenti alle seguenti classi:

- BAMBINI A: anno 2020 e 2019
- BAMBINI B: anno 2018 e 2017
- FANCIULLI: anno 2016 e 2015
- RAGAZZI: anno 2014 e 2013
- UNDER10 (GCI): anno 2016 e 2015
- UNDER12 (GCL): anno 2014 e 2013
- ESORDIENTI: anno 2012 e 2011
- CADETTI: anno 2010 e 2009
- JUNIORES: anno 2008 e 2007
- SENIORES: anno dal 2006 al 1989
- Master A: anno dal 1988 al 1981
- Master B: anno dal 1980 al 1974
- Master C: anno dal 1973 al 1966
- Master D: anno dal 1965 al 1959
- Master E: anno dal 1958 (solo kata)

(GCI) = GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO SENZA INTERRUZIONE - NO STOP

(GCL) = GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO CON INTERRUZIONE - WKF LIMITATO

Il kumite è riservato alle sole categorie di età U10 (GCI), U12 (GCL), Esordienti.



## 5. ACCREDITO

Per le procedure di accredito verrà consegnata la busta contenente i pass gara ed elenco delle iscrizioni della società in cambio della copia dell'avvenuto pagamento effettuato dalla società.

Atleti e coach potranno accedere alle varie aree di gara solo se vestiti con la tuta sociale e muniti dei regolari pass di gara che verranno consegnati al rappresentante della società durante l'accredito.

## 6. PROGRAMMA DI GARA - Provvisorio

Ore 08.30 Ritrovo Atleti

Ore 09.00 Inizio Competizione categorie Bambini A/B

Ore 10.30 Inizio Competizione categorie Fanciulli/Ragazzi

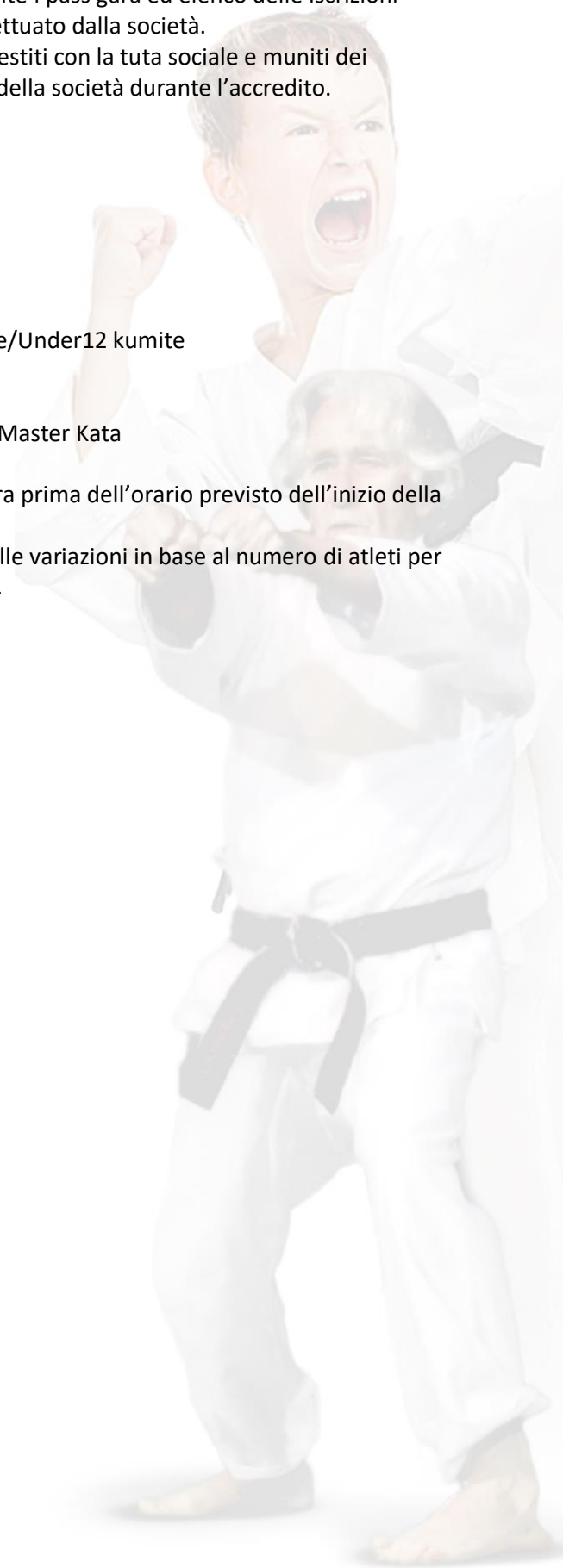
Ore 12.00 Inizio Competizione categorie Ragazzi/Under10 kumite/Under12 kumite

Ore 13.00 Inizio Competizione categorie Esordienti

Ore 14.00 Inizio Competizione categorie Cadetti/Juniors/Senior/Master Kata

Si invitano le categorie di kumite di essere presenti almeno un'ora prima dell'orario previsto dell'inizio della propria categoria per un eventuale controllo peso a campione.

Al termine delle iscrizioni il presente programma potrà subire delle variazioni in base al numero di atleti per categoria. Tali variazioni saranno comunicate alle società iscritte.



## 7. REGOLAMENTO DI GARA

### PALLONCINO

Nella prova palloncino tutti i partecipanti eseguiranno un'unica prova.

In caso di due o più atleti con pari punti, i contendenti saranno chiamati ad un'ulteriore prova di spareggio.

**DURATA:** La durata della prova del palloncino sarà:

- 20 secondi per le categorie Bambini / Fanciulli
- 30 secondi per le categorie Ragazzi

Il Gioco Tecnico Palloncino deve svolgersi su Tappeto di m. 4 x 4, costituito da materassini di gomma. Vengono usati 2 palloni di spugna uno sospeso all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome.

**Tecniche di gambe ammesse,** eseguite con L'ARTO ARRETRATO E L'ARTO AVANZATO:

- Calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri); Jodan – Chudan
- Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri) Jodan
- Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-UraMawashigeri) Jodan.

**Tecniche di braccia ammesse:**

- Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki);
- Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki);
- Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

**PENALITA':** Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 0.2 punti ogni infrazione.

In base al numero di atleti in categoria, l'organizzazione potrà decidere di far fare la prova a due atleti in contemporanea senza cambiare le regole sopra esposte.

Gli atleti classificati come quarti nel punteggio, saranno comunque premiati come terzi.

### KATA

Nelle categorie BAMBINI A/B, FANCIULLI e RAGAZZI tutti i partecipanti eseguiranno un'unica prova.

In caso di due o più atleti con pari punti, i contendenti saranno chiamati ad un'ulteriore prova di spareggio.

Nelle categorie bambini, fanciulli e ragazzi si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile.

Le categorie ESORDIENTI, CADETTI, JUNIORES, SENIORES, MASTER, effettueranno una prova iniziale per determinare i 4 finalisti che disputeranno una seconda prova di finale per determinare le medaglie.

Nel caso la categoria fosse in numero minore o uguale a quattro, si disputerà un'unica prova.

Le cinture bianche, gialle ed arancioni potranno ripetere il kata.

Le cinture verde, blu, dovranno alternare 2 diversi kata ad ogni turno.

Le cinture marroni e nere dovranno cambiare il kata ad ogni turno.

Gli atleti classificati come quarti nel punteggio, saranno comunque premiati come terzi.

Nella prova di kata non sarà preso in considerazione il tempo.

### **SPECIALITA' TECNICHE KUMITE Under10 (GCI) e Under12 (GCL)**

Per tutte le prove di combattimento GCI e GCL gli atleti potranno portare liberamente, ma esclusivamente, le seguenti 5 tecniche consentite: • chudan mawashigeri; • chudan yakuzuchi; • jodan urakenuchi; • jodan mawashigeri; • jodan uramawashigeri.

Gli atleti potranno portare liberamente le tecniche consentite nelle seguenti aree: alla testa, volto, nuca e collo le tecniche "jodan", senza toccare. All'addome, petto e ai fianchi le tecniche "chudan" con contatto controllato.

Tutte le altre aree, diverse da quelli sopra indicate, non possono essere considerate aree idonee per portare tecniche valide. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica. Per tutte le altre info vedi "Regolamento Attività Promozionale Preagonistica Giovanile – Giochi Tecnici Propedeutici - FIJLKAM".

### **GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO SENZA INTERRUZIONE - NO STOP (GCI)**

La durata del combattimento è di 90 secondi.

Il regolamento adottato in questa specialità è lo stesso di quello utilizzato un tempo per la categoria federale Esordienti A.

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite.

Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto.

La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica.

Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan.

In tutte le gare la valutazione verrà espressa con il metodo delle bandierine.

Le aree di gara dovranno avere una misura di 6x6 metri.

Non è prevista alcuna suddivisione in gruppi di graduazione.

L'Arbitro fermerà l'incontro solo in caso di penalità C1 o C2.

Eventuali penalità di contatto o azioni proibite saranno ufficializzate utilizzando lo stesso metodo del regolamento WKF.

Alla conclusione dell'incontro l'Arbitro decreterà la vittoria utilizzando lo schema previsto dal regolamento.

La valutazione finale è di tipo globale e non è previsto il prolungamento dell'incontro (SAI- SHAI). Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti Blu o Rossi a seconda della chiamata, paradenti parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

### **GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO CON INTERRUZIONE - WKF LIMITATO (GCL)**

La durata del combattimento è di 90 sec. Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite.

Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica.

Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan.

L'arbitro fermerà l'incontro secondo quanto previsto dal regolamento WKF ma gli atleti potranno usare solo le 5 tecniche stabilite che verranno premiate nel seguente modo:

- uraken jodan o yakuzuchi chudan YUKO 1 punto
- mawashigeri chudan WAZA-ARI 2 punti
- mawashigeri o uramawashigeri jodan IPPON 3 punti

Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti blu o rossi a seconda della chiamata, paradenti, parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile). Viene dichiarato vincitore il concorrente che alla fine del nuovo combattimento avrà il punteggio migliore. Se non viene messo a segno alcun punto o si verifica una parità di punteggio, NON viene concesso un nuovo incontro (Sai Shiai) e la decisione sarà presa per HANTEI.

## KUMITE

Tutti gli atleti potranno, a discrezione della commissione arbitrale, essere sottoposti al controllo del peso. Il kumite verrà svolto dividendo gli atleti per gruppi di cintura (Gialla/Arancio, Verde/Blu e Marrone/Nera) e per peso omogeneo come da tabella seguente.

### CATEGORIE DI PESO

U10 (GCI) – U12 (GCL)

Maschile: -25kg, -30kg, -35kg, -40kg, +40kg

Femminile: -25kg, -30kg, -35kg, +35kg

### ESORDIENTI

Maschile: da 30kg a 38kg, -43kg, -48kg, -53kg, -58kg, -63kg, -68kg, -75kg, +75kg

Femminile: da 28kg a 35kg, -40kg, -45kg, - 50kg, -56kg, -62kg, -68kg, +68kg

Nella prova di kumite, le categorie potranno essere accorpate per peso e cintura omogenei in modo che la differenza di peso risulti la minima possibile. Tale decisione sarà presa in accordo con i tecnici delle società.





## 8. LISTA CODICI CATEGORIE DI GARA

PALLONCINO			
NR.CAT.	CATEGORIA	CINTURA	ANNO DI NASCITA
200	BAMBINI/A maschile	BIANCHE	2020 - 2019
201	BAMBINI/A femminile	BIANCHE	
202	BAMBINI/A maschile	G / A	
203	BAMBINI/A femminile	G / A	
204	BAMBINI/A maschile	V / B	
205	BAMBINI/A femminile	V / B	
206	BAMBINI/A maschile	M / N	
207	BAMBINI/A femminile	M / N	
208	BAMBINI/B maschile	BIANCHE	2018 - 2017
209	BAMBINI/B femminile	BIANCHE	
210	BAMBINI/B maschile	G / A	
211	BAMBINI/B femminile	G / A	
212	BAMBINI/B maschile	V / B	
213	BAMBINI/B femminile	V / B	
214	BAMBINI/B maschile	M / N	
215	BAMBINI/B femminile	M / N	
216	FANCIULLI maschile	BIANCHE	2016 - 2015
217	FANCIULLI femminile	BIANCHE	
218	FANCIULLI maschile	G / A	
219	FANCIULLI femminile	G / A	
220	FANCIULLI maschile	V / B	
221	FANCIULLI femminile	V / B	
222	FANCIULLI maschile	M / N	
223	FANCIULLI femminile	M / N	
224	RAGAZZI maschile	BIANCHE	2014 – 2013
225	RAGAZZI femminile	BIANCHE	
226	RAGAZZI maschile	G / A	
227	RAGAZZI femminile	G / A	
228	RAGAZZI maschile	V / B	
229	RAGAZZI femminile	V / B	
230	RAGAZZI maschile	M / N	
231	RAGAZZI femminile	M / N	

KATA BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI			
NR.CAT.	CATEGORIA	CINTURA	ANNO DI NASCITA
300	BAMBINI/A maschile	BIANCHE	2020 - 2019
301	BAMBINI/A femminile	BIANCHE	
302	BAMBINI/A maschile	G / A	
303	BAMBINI/A femminile	G / A	
304	BAMBINI/A maschile	V / B	
305	BAMBINI/A femminile	V / B	
306	BAMBINI/A maschile	M / N	
307	BAMBINI/A femminile	M / N	
308	BAMBINI/B maschile	BIANCHE	2018 - 2017
309	BAMBINI/B femminile	BIANCHE	
310	BAMBINI/B maschile	G / A	
311	BAMBINI/B femminile	G / A	
312	BAMBINI/B maschile	V / B	
313	BAMBINI/B femminile	V / B	
314	BAMBINI/B maschile	M / N	
315	BAMBINI/B femminile	M / N	
316	FANCIULLI maschile	BIANCHE	2016 – 2015
317	FANCIULLI femminile	BIANCHE	
318	FANCIULLI maschile	G / A	
319	FANCIULLI femminile	G / A	
320	FANCIULLI maschile	V / B	
321	FANCIULLI femminile	V / B	
322	FANCIULLI maschile	M / N	
323	FANCIULLI femminile	M / N	
324	RAGAZZI maschile	BIANCHE	2014 - 2013
325	RAGAZZI femminile	BIANCHE	
326	RAGAZZI maschile	G / A	
327	RAGAZZI femminile	G / A	
328	RAGAZZI maschile	V / B	
329	RAGAZZI femminile	V / B	
330	RAGAZZI maschile	M / N	
331	RAGAZZI femminile	M / N	

KATA INDIVIDUALE da esordienti			
NR.CAT.	CATEGORIA	CINTURA	ANNO DI NASCITA
332	ESORDIENTI maschile	G / A	2012 - 2011
333	ESORDIENTI femminile	G / A	
334	ESORDIENTI maschile	V / B	
335	ESORDIENTI femminile	V / B	
336	ESORDIENTI maschile	M / N	
337	ESORDIENTI femminile	M / N	
338	CADETTI maschile	G / A	2010 – 2009
339	CADETTI femminile	G / A	
340	CADETTI maschile	V / B	
341	CADETTI femminile	V / B	
342	CADETTI maschile	M / N	
343	CADETTI femminile	M / N	
344	JUNIORES maschile	G / A	2008 – 2007
345	JUNIORES femminile	G / A	
346	JUNIORES maschile	V / B	
347	JUNIORES femminile	V / B	
348	JUNIORES maschile	M / N	
349	JUNIORES femminile	M / N	
350	SENIORES maschile	G / A	2006 – 1989
351	SENIORES femminile	G / A	
352	SENIORES maschile	V / B	
353	SENIORES femminile	V / B	
354	SENIORES maschile	M / N	
355	SENIORES femminile	M / N	
356	MASTER A maschile	G / A	1988 - 1981
357	MASTER A femminile	G / A	
358	MASTER A maschile	V / B	
359	MASTER A femminile	V / B	
360	MASTER A maschile	M / N	
361	MASTER A femminile	M / N	
362	MASTER B maschile	G / A	1980 - 1974
363	MASTER B femminile	G / A	
364	MASTER B maschile	V / B	
365	MASTER B femminile	V / B	
366	MASTER B maschile	M / N	
367	MASTER B femminile	M / N	

368	MASTER C maschile	G / A	1973 - 1966
369	MASTER C femminile	G / A	
370	MASTER C maschile	V / B	
371	MASTER C femminile	V / B	
372	MASTER C maschile	M / N	
373	MASTER C femminile	M / N	
374	MASTER D maschile	G / A	1965 - 1959
375	MASTER D femminile	G / A	
376	MASTER D maschile	V / B	
377	MASTER D femminile	V / B	
378	MASTER D maschile	M / N	
379	MASTER D femminile	M / N	
380	MASTER E maschile	G / A	dal 1958
381	MASTER E femminile	G / A	
382	MASTER E maschile	V / B	
383	MASTER E femminile	V / B	
384	MASTER E maschile	M / N	
385	MASTER E femminile	M / N	

KATA A SQUADRE			
NR.CAT.	CATEGORIA	CINTURA	ANNO DI NASCITA
400	ESO ( m.le + f.le )	G/A/V/B/M	2012 - 2011
401	CADETTI / JUNIORES ( m.le + f.le )	G/A/V/B	2010 - 2007
402	CADETTI / JUNIORES ( m.le + f.le )	M / N	
403	SENIORES ( m.le + f.le )	G/A/V/B	2006 - 1989
404	SENIORES ( m.le + f.le )	M / N	



KUMITE			
NR.CAT.	CATEGORIA	CINTURA	ANNO DI NASCITA
500	UNDER10 (GCI) maschile	G / A	2016 - 2015
501	UNDER10 (GCI) femminile	G / A	
502	UNDER10 (GCI) maschile	V / B / M	
503	UNDER10 (GCI) femminile	V / B / M	
504	UNDER12 (GCL) maschile	G / A	2014 - 2013
505	UNDER12 (GCL) femminile	G / A	
506	UNDER12 (GCL) maschile	V / B / M	
507	UNDER12 (GCL) femminile	V / B / M	
508	ESORDIENTI maschile	V / B	2012 - 2011
509	ESORDIENTI femminile	V / B	
510	ESORDIENTI maschile	M / N	
511	ESORDIENTI femminile	M / N	

## 9. ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate mediante compilazione del modulo EXCEL che sarà inviato alle società insieme al presente comunicato.

Il modulo, una volta compilato in tutte le sue parti, andrà inviato alla mail:

[csen.karate.toscana@gmail.com](mailto:csen.karate.toscana@gmail.com)

Le società riceveranno una mail di conferma di avvenuta ricezione iscrizioni.

DATA SCADENZA ISCRIZIONI: **Mercoledì 14 FEBBRAIO 2024**

Quota Iscrizione:

- 15 €. di iscrizione per le categorie BAMBINI che faranno le 2 categorie previste di kata/palloncino o solo una di queste.
- 15 €. di iscrizione per i FANCIULLI, RAGAZZI, U10 (GCI), U12 (GCL) ESORDIENTI che faranno solo 1 categoria.
- 20 €. di iscrizione per i FANCIULLI, RAGAZZI, U10 (GCI), U12 (GCL) ESORDIENTI che faranno 2 o più categorie.
- 15 €. di iscrizione per le categorie CADETTI, JUNIORES, SENIORES e MASTER
- 20 €. di iscrizione per le squadre

Attenzione: Il limite massimo di iscrizioni è di **500** ed è calcolato sulla base di limiti giornalieri di programmazione gara.

PAGAMENTO DELLA QUOTA di ISCRIZIONE

Mediante bonifico bancario al Comitato Provinciale di Lucca, entro il giovedì precedente la gara, sull'IBAN:

**IT77 E030 6909 6061 0000 0153 667**

## 10. CONTATTI

M° Marco Giannini cell. 335 8451973 (organizzazione)  
Fabio Castellucci cell. 3313212123 (Responsabile di gara)  
Alessio Magnelli cell. 3287176165 (Iscrizioni)

Mail: [csen.karate.toscana@gmail.com](mailto:csen.karate.toscana@gmail.com)

[www.csenlucca.com](http://www.csenlucca.com)



*Fondazione Carnevale  
di Viareggio*



CITTÀ DI VIAREGGIO